

飲まない・吸わない・賭けない

健康麻雀サロン「たまりば」

麻雀というと何か不健康なイメージがありますが、それは、「飲む・吸う・賭ける」の3つに原因があります。この3つをあえてやらなければ、頭と指先を使う麻雀は認知症予防にはとっても適したゲームです。

夕方のひととき、みんなで麻雀を楽しんでみませんか。初心者の方も歓迎します。



○日時 第2第4金曜午後4時～午後7時

(5月11日スタート)

○場所 踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール

○対象 どなたでも（初心者歓迎）

○費用 無料

○人数 特に定員はありませんが、現在麻雀セットは4組

※家に使わない麻雀のある方、ご寄付お願いします。

※途中参加も可能です。お仕事帰りにいかがですか