

オープンハートの会

心を開いて、喜びを持って生きよう 初参加者募集中！

心が楽になり、楽しく生きれるようになるのに役に立つ七つのイベントを開催しています

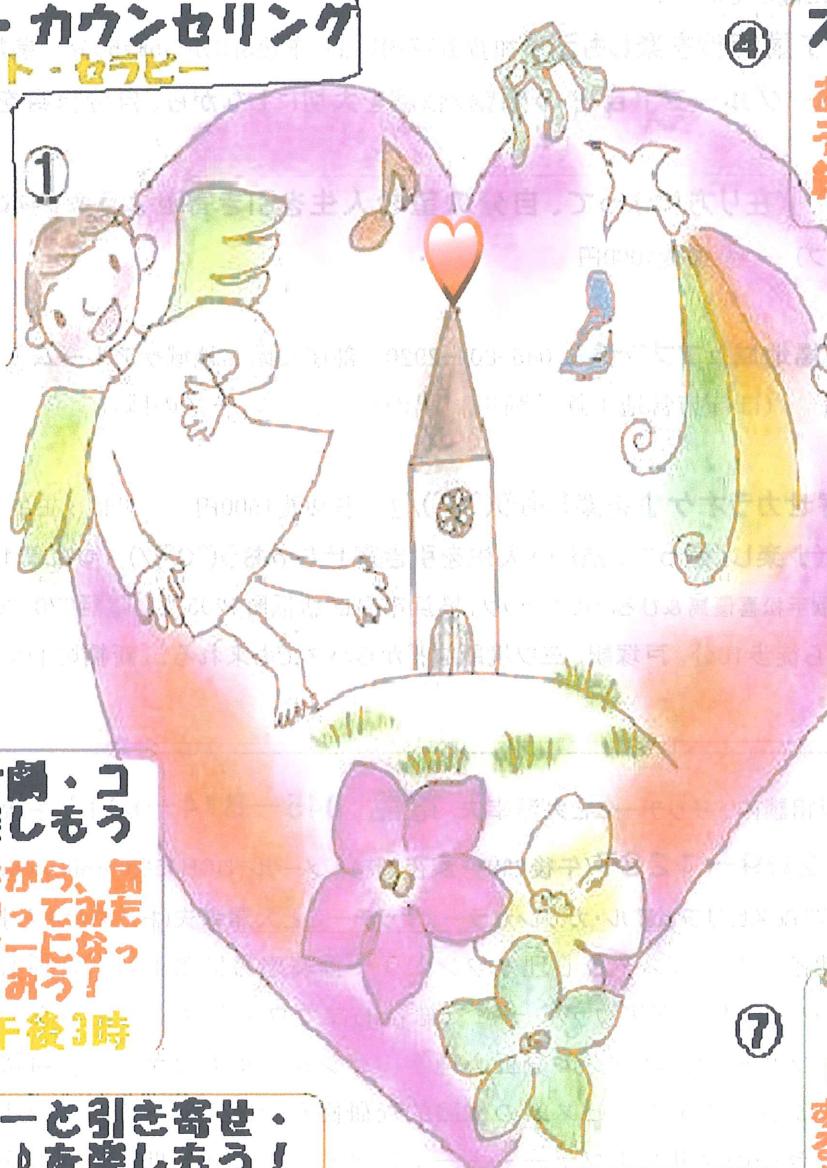
興味が湧いたものを、お気軽に ❤
お問合せ 電話 045-814-6111 (受付午後2時から深夜2時)
Eメール ugh4565genifly.com

グループ・カウンセリング

ゲシュタルト・セラピー

自分の中
から
答え
を見つける
ワーク
ショップ

第3土曜
午後3時～



④

スピリチュアル読書会

あなたの好きなスピリチュアルな本や言葉を
紹介しあおう！

第4金曜
午後6時～

スタディー・グループ

それぞれが、自
分の人生で学ん
でいることを分
かち合おう！

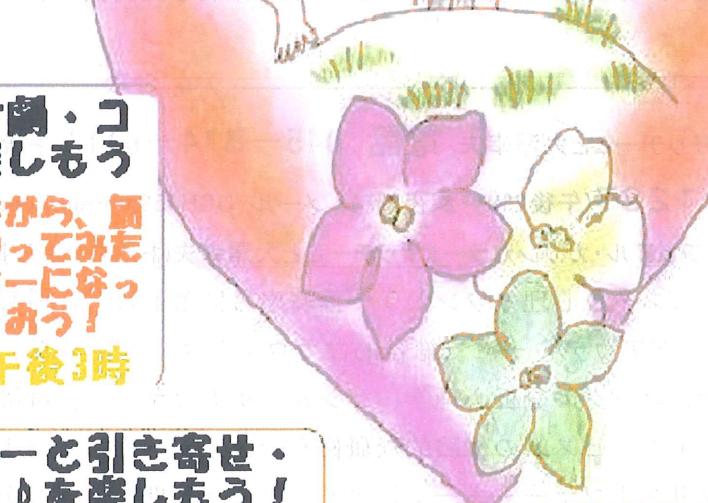
第4土曜午後3時

②

即興劇・寸劇・コスプレを楽しもう

ゲームをしながら、簡
単な劇や、やってみたい
キャラクターになっ
て楽しんじゃおう！

第2土曜午後3時



⑦

エモーショナル・ サポート・グループ

その時感じている気
持ちや感情を大切に
しながら、自分自身
を分かち合おう！

第4土曜午後3時～

ピーアイグネス・ サークル

「在り方」から望む現実を創造
することを目指したり、「内なる
ガイド」を対話したりしてみ
よう！

第4土曜午後3時～

③ サッチャーと引き寄せ・ カラオケ♪を楽しもう！

♪楽しく歌って、楽しい人生を
引き寄せちゃおう(^o^)/

第3月曜正午から「ラッキー」で

♥中心となる開催場所

踊場地域ケアプラザ

(市営地下鉄「踊場駅」ほぼ直上)

♥オープンハートの会 各種イベント 簡単案内書♥

①(第1土曜) 「サッチャーと即興劇(寸劇、心理劇)+プチ・コスプレを楽しもう！」(内なる色んなキャラクターで遊んじゃおう！心も広がり、色々な才能も開くかも～) 参加費2000円(初参加1000円) 時間:午後3時から5時50分

②(第3土曜)「あなたの中から答えを見つける！グループ・カウンセリング」

(ゲシュタルト+スピリチュアル・ワークショップ) 参加費2000円(初参加千円) 時間:午後3時から5時50分

③(第4金曜)「スピリチュアルな読書会」(心に良い、魂によい、自分に取って良いと思える、人生に肯定的な本をそれぞれ紹介し合おう～(^O^)/ 参加費500円 時間:午後6時から8時50分

④(第4土曜)毎月次のイベントを順番に開いています。

・4、7月「スタディーグループ」(プチ講師役を楽しもう)参加費五百円時間:午後3時から5時50分 参加費五百円

・5、8月「エモーショナル・サポート・グループ」(自分の感情/情緒を大切にしながら、自分自身を分かち合ってみよう！) 参加費1000円

・3、6月「ピーアイジングネスサークル」(在り方によって、自分の望む人生を引き寄せよう&内なるガイドとの対話をやってみよう！ワークショップ) 参加費1000円

上記①②③④の会場:横浜市踊り場地域ケアプラザ 045-801-2920 部屋:3階 地域ケアルーム

市営地下鉄「踊場」駅4番出口横 (ほぼ市営地下鉄「踊場」駅の真上、デニーズの隣)

⑤(第3月曜)「♪サッチャーと引き寄せカラオケ♪を楽しもう(^O^)/ 参加費1500円 時間:正午から午後5時

(♪楽しく歌って、楽しい人生を引き寄せちゃおう(^O^)/ 参加費1500円

・会場:「ラッキー」サッチャー行きつけの、歌手松喜優馬 & ひろみのスナック。横浜市泉区新橋町1205-2 電話070-6554-3038

駐車場あり、要相談。「弥生台駅」から徒歩10分。戸塚駅、三ツ境駅などからバスでも来れる、「新橋町」バス停のすぐそば

●以上の共通項●

★申込み問い合わせ:泉が丘教育心理相談内、サッチャーこと大澤幸夫 電話:045-814-6111(午後2時～深夜2時)

携帯ソフトバンク090-1209-1287(午後2時～深夜2時) メール:UGH45658@nifty.com

★ファシリテーター、世話人、及び心理＆スピリチュアル・カウンセラー:サッチャーこと大澤幸夫(おおさわさちお)

1952 山梨県生まれ。1975 サイコセラピスト＆心理カウンセラー篠崎忠男に弟子入り各種心理療法、カウンセリングを研修。1979 日本カウンセリングアカデミーにて総合的なカウンセリングを学ぶ。主にロジャーズの来談者中心療法、人間中心アプローチ、ユングの分析心理学、ゲシュタルトセラピー、再決断療法などの影響を強く受ける。特に様々なゲシュタルトセラピストの体験的な研修を受ける。その後、カナダ在住の心理療法家＆スピリチュアルカウンセラーのクリストファー・ムーンによるプロセス心理学の指導を受け、スピリチュアルカウンセラーへと向かう。

著書「無条件の愛による心理カウンセリング-問題から豊かさへの対話集-」VOICE(ヴォイス)出版

泉が丘教育心理相談所所長。心理＆スピリチュアルカウンセラー。即興劇及び歌などのトレーナーでもある。