

オープンハートの会

心を開いて、喜びを持って生きよう 初参加者募集中!

心が素になり、楽しく生きれるようになるのに役に立つ7つのイベントを開催しています
 興味が湧いたものを、お気軽に♡
 お問合せ 電話 045-814-6111 (受付午後2時から深夜2時)
 Eメール ugh45658enifty.com

① グループ・カウンセリング ゲシュタルト・セラピー

自分の中
から答え
を見つけ
るワーク
ショップ

第3土曜
午後3時～

② 即興劇・寸劇・コ スプレを楽しもう

ゲームをしながら、簡
単な劇や、やってみた
いキャラクターになっ
て楽しんじゃおう!

第2土曜午後3時

③ ♪サッチーと引き寄せ・ カラオケ♪を楽しもう!

♪楽しく歌って、楽しい人生を
引き寄せちゃおう(^o^)/

第3月曜正午から「ラッキー」で

④ スピリチュアル読書会

あなたの好きなスピリ
チュアルな本や言葉を
紹介しあおう!

第4金曜
午後6時～

⑤ ステディ・ グループ

それぞれが、自
分の人生で学ん
でいることを分
かち合おう!

第4土曜午後3時

⑥ エモーションル・ サポート・グループ

その時感じている気
持ちや感情を大切に
しながら、自分自身
を分かち合おう!

第4土曜午後3時～

⑦ ビーイングネス・ サークル

「在り方」から望む現実を創造
することを目指したり、「内
なるガイド」と対話したりしてみ
よう!

第4土曜午後3時～

♡ 中心となる開催場所
踊場地域ケアプラザ

(市営地下鉄「踊場駅」ほぼ真上)

♥オープンハートの会 各種イベント 簡単案内書♥

①(第1土曜)「サッチーと即興劇(寸劇、心理劇)+プチ・コスプレを楽しもう！」(内なる色んなキャラクターで遊んじゃおう！心も広がり、色んな才能も開くかも〜) 参加費2000円(初参加1000円) 時間:午後3時から5時50分

②(第3土曜日)「あなたの中から答えを見つける！グループ・カウンセリング」

(ゲシュタルト+スピリチュアル・ワークショップ) 参加費2000円(初参加千円) 時間:午後3時から5時50分

③(第4金曜)「スピリチュアルな読書会」(心に良い、魂によい、自分にとって良いと思える、人生に肯定的な本をそれぞれ紹介し合おう〜(^o^)/ 参加費500円 時間:午後6時から8時50分

④(第4土曜)毎月次のイベントを順番に開いています。

・4、7月「スタディーグループ」(プチ講師役を楽しもう)参加費五百円時間:午後3時から5時50分 参加費五百円

・5、8月「エモーショナル・サポート・グループ」(自分の感情/情緒を大切にしながら、自分自身を分かち合ってみよう!)) 参加費1000円

・3、6月「ビーイングネスサークル」(在り方によって、自分の望む人生を引き寄せよう&内なるガイドとの対話をやってみよう！ワークショップ) 参加費1000円

上記①②③④の会場:横浜市踊り場地域ケアプラザ 045-801-2920 部屋:3階 地域ケアルーム
市営地下鉄「踊場」駅4番出口横 (ほぼ市営地下鉄「踊場」駅の真上、デニーズの隣)

⑤(第3月曜)「♪サッチーと引き寄せカラオケ♪を楽しもう(^o^)/」 参加費1500円 時間:正午から午後5時

(♪楽しく歌って、楽しい人生を引き寄せちゃおう(^o^)/) 参加費1500円

・会場:「ラッキー」サッチー行きつけの、歌手松喜優馬&ひろみのスナック。横浜市泉区新橋町1205-2 電話070-6554-3038

駐車場あり、要相談。「弥生台駅」から徒歩10分。戸塚駅、三ツ境駅などからバスでも来れる、「新橋町」バス停のすぐそば

●以上の共通項●

★申込み問い合わせ:泉が丘教育心理相談内、サッチーこと大澤幸夫 電話:045-814-6111(午後2時~深夜2時)

携帯ソフトバンク090-1209-1287(午後2時~深夜2時) メール:UGH45658@nifty.com

★ファシリテーター、世話人、及び心理&スピリチュアル・カウンセラー:サッチーこと大澤幸夫(おおさわさちお)

1952 山梨県生まれ。1975 サイコセラピスト&心理カウンセラー篠崎忠男に弟子入り各種心理療法、カウンセリングを研修。1979 日本カウンセリングアカデミーにて総合的なカウンセリングを学ぶ。主にロジャーズの来談者中心療法、人間中心アプローチ、ユングの分析心理学、ゲシュタルトセラピー、再決断療法などの影響を強く受ける。特に様々なゲシュタルトセラピストの体験的な研修を受ける。その後、カナダ在住の心理療法家&スピリチュアルカウンセラーのクリストファー・ムーンによるプロセス心理学の指導を受け、スピリチュアルカウンセラーへと向かう。

著書「無条件の愛による心理カウンセリング-問題から豊かさへの対話集-」VOICE(ヴォイス)出版

泉が丘教育心理相談所所長。心理&スピリチュアルカウンセラー。即興劇及び歌などのトレーナーでもある。