

すこやかくらぶ21のお知らせ

当くらぶは健康維持を図るため浜ちゃん体操や懐かしい歌を歌い、頭と身体
のトレーニング、麻雀、ゲーム等楽しく過ごします。最後はにぎやかにお茶の
みもしています。季節ごとのお楽しみもあります。

申込は要りませんのでどうぞお気軽にお出かけください。

H24年度の日程：毎月第1土曜日

| | | |
|----------|----------|----------|
| 4月7日(土) | 5月5日(土) | 6月2日(土) |
| 7月7日(土) | 8月4日(土) | 9月1日(土) |
| 10月6日(土) | 11月3日(土) | 12月1日(土) |
| 1月はお休み | 2月2日(土) | 3月2日(土) |

- 時間 10時～12時
- 場所 白百合集会所 中会議室
- 会費 無料

(しらゆり地区) 社会福祉協議会 民生児童委員

協力 踊り場地域ケアプラザ 市川 杉山
神奈川県婦人体育指導員 石塚 高子

問合せ先 関口 (811-4133) 家崎 (811-0127)
鈴木 (814-5253) 斎藤 (811-4937)

