

# おどいば新聞

ケアプラザ

9月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ  
住所 横浜市泉区中田東1-4-6  
電話 801-2920  
FAX 801-2923

## 歌うチャーミング体操



朗らかな表情を大切に、歌いながらチャーミングな体操を行います♪

人と人をつなぐ、コミュニケーションを

大切にしたいプログラムです

日程：第2第4火曜日（令和8年10月から6ヶ月）※2月23日（祝）は  
8月25日、9月8日：体験無料 お休みです

時間： 午後1時30分～（約1時間）

運動不足の方におすすめ、音楽に合わせてステップ！

無理なく身体を動かし、介護予防・認知症予防にもぴったり！

定員：20名（先着）料金：6ヶ月（11回）3,000円

場所：踊場地域ケアプラザ3F多目的室

申込：9月13日（日）10：00～受付開始

お申込み】踊場地域ケアプラザ 801-2114 （地域交流）

心と体の健康を目指し、仲間とともに楽しい時間を過ごしましょう！

踊場地域ケアプラザ

# デイサービス介護員 募集中急募

スタッフを募集しています。  
私達と介護の仕事をしませんか？  
明るく楽しい職場です♪

仕事内容 送迎補助・入浴介助  
・レクリエーション補助

(資格・経験問いません)

時 間 8:00～16:15

週2～3日 日曜休み

時 給 ￥1,225-



詳しくはデイサービス 小倉(801-2920)まで気軽にお尋ねください。お待ちしております(^^♪



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスのみ通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)  
801-2922 (地域包括)  
801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”  
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県国済会が運営しています。<http://www.kyosaikai.jp/> ブログもあります