

おどいば新聞

ケアプラザ

4月号



発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

みんなの畑

この春より新たな地域の交流の場として「畑事業」を実施致します。

みんなで共通の場所で同じ野菜を育て、採れた野菜はみんなで分けます。植える作業などはみんなで行いますが、その他の作業は基本ご都合に合わせて決められる手段を考えております。

長年実施しております「親子野菜体験塾」よりボランティアさんをアドバイザーとしてお迎えし、畑初心者の方でも安心してご参加いただける事業です。

まずは下記の日時に説明会を実施致します。説明をお聞きいただきました上で参加されるかお決めください。たくさんのお申込みをお待ちしております。

事前説明会：令和 8 年 5 月 11 日（月）

10：00～11：00

場所：踊場地域ケアプラザ 3階

多目的ホール

事前説明会申込開始：令和 8 年 4 月 5 日（日）9時半から
電話：045-801-2114 まで



・作る野菜（前期）

きゅうり、ミニトマト、ズッキーニ、ピーマン、ししとう、枝豆など

参加費：半期 3,500 円 ※説明会后「みんなの畑」ご参加の場合

畑の場所・・・中田中央公園そば ※詳細は説明会にてご案内します

活動頻度・・・5月下旬～11月頃（前期）※後期は別途お知らせ致します



植える作業等はみんなで行い、生育に関する作業は方法をお伝えしご都合に合わせて作業いただきます。

0 から始める 腹話術

腹話術を 1 年間通して学べる講座を開始します。

基本的な技術の他、自作の台本作りにも挑戦できます。0 から学べますのでお気軽にお申込みください。

講師：渡邊 勉さん



実施期間：令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月の 1 年間 全 12 回
毎月第 4 月曜日、祝日の月は振り替えて実施します

初 回：4 月 27 日（月）10 時～11 時半

参加費：1 回 500 円（資料代等）

定 員：5 名

申込み：4 月 12 日（日）10 時より受付開始

踊場地域ケアプラザ 電話：801-2114



踊場地域ケアプラザでは毎月第 1 月曜日が清掃日となります。3 階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスのみ通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）
801-2922（地域包括）
801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります