

おどいば新聞

ケアプラザ



3月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

踊場寄席

「ウエルネスいずみ」の皆さまが長年実施されておりました事業を、踊場地域ケアプラザが引き継ぐ形で実施しております「踊場寄席」。今年も開催致します！
今年のゲストは「横浜市職員落語愛好会」の皆さまです！！

日 時：令和 8 年 3 月 23 日（月）13：30～15：00

会 場：踊場地域ケアプラザ 3F 多目的ホール

参加費：無料

定 員：40 名（事前申込、先着順）

出 演：横浜市職員落語愛好会

- ・杜の家 くるみ
- ・みきていー
- ・湊家 波と婆



申込み：3月8日（日）9：30 から下記電話番号にて受付

踊場地域ケアプラザ 地域交流 電話：045-801-2114



チャージング体操



朗らかな表情を大切に、歌いながらチャージングな体操を行います♪

人と人とをつなぐ、コミュニケーションを

大切にしたいプログラムです

日程：第2第4火曜日（令和8年4月から6ヶ月）※8月11日、9月22日はお休みです

時間：午後1時30分～（約1時間）

運動不足の方におすすめ、音楽に合わせてステップ！

無理なく身体を動かし、介護予防・認知症予防にもぴったり！

定員：20名（先着）料金：6ヶ月（10回）3,000円

場所：踊場地域ケアプラザ3F多目的室

申込：3月15日（日）9：30～受付開始

お申込み】踊場地域ケアプラザ 801-2114（地域交流）

心と体の健康を目指し、仲間とともに楽しい時間を過ごしましょう！



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスのみ通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）

801-2922（地域包括）

801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります