

おどりば新聞

ケアプラザ 1月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東 1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

おどりばねこまつり 2026

2月22日（日）実施予定の「おどりばねこまつり 2026」にて踊場地域ケアプラザは昨年実施致しました「ねこと歩こう」を拡張実施致します。

猫の着ぐるみと共に踊場駅周辺（おどりばねこまつり参加施設、店舗）を練り歩きます。

今年は「猫」になってくださる方も大募集！2月22日（日）に先立ち、着ぐるみ講座「ねこになろう！」も開催致します。「おどりばねこまつり」当日のコースやタイムスケジュールは次号（2月号）にて詳細をお伝え致します。

【新規事業のお知らせ】
2/22 のおどりばねこまつり 2026 で

「ねこになろう！」

2月22日（日）「おどりばねこまつり 2026」にて実施予定の「ねこと歩こう」にて、着ぐるみ（写真右）に入っていただける方を募集します！

事前に下記の日程で講座「ねこになろう！」を開催しますので、安心してご参加いただけます。



講座開催日：1月24日（土）、1月31日（土）、2月7日（土）

※上記の日程に全て参加できなくても可

時 間：13:00～14:00 会場：踊場地域ケアプラザ 3階

内 容：講義と着ぐるみ体験 参加費：無料

事前申し込みが必要となります。受付は1月11日（日）9時より



踊場地域ケアプラザ
電話（045-801-2114）もしくは窓口まで

SHIHOの Moonlight 夜ゆるヨガ

毎月第1金曜日 18:00～19:30

踊場地域ケアプラザ 3階 多目的ホール

講師 ヨガインストラクター SHIHO

初心者
歓迎！

夜のほっと時間をご一緒しませんか？

動きやすい服装・水分・ヨガマットかバスタオルを
ご持参ください。

参加費：1回 700円

お申込み・お問い合わせは お電話・窓口へ

踊場地域ケアプラザ

TEL: 801-2114



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスのみ通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)
801-2922 (地域包括)
801-2114 (地域交流)
FAX 801-2923
Eメール shima@odoriba-cp.jp
担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります