

おどいば新聞

ケアプラザ

**10月号**

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

お知らせ

踊場地域ケアプラザ包括支援センター

地域ケアプラザの地域包括支援センター窓口時間の変更のお知らせ

- ・ 令和8年10月から、地域ケアプラザにおける窓口での相談時間が変更となります。
- ・ 日、祝の窓口・電話相談等がお休みになります。

令和8年9月まで				令和8年10月から		
月～土	9～18時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ等		月～土	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ等
	18～翌9時	コールセンター			17～翌9時	コールセンター
日・祝	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ等		日・祝	9～翌9時	コールセンター
	17～翌9時	コールセンター				

コールセンターは、地域ケアプラザ等にかかる相談電話を転送し、看護師等が対応するものです。
上記のほか休館日（年末年始及び月1回（第1月曜日の施設点検日）も、コールセンターで対応しています。

※ケアプラザの貸館およびデイサービスの開館・営業時間は、従来通り変更はございません。

横浜市泉区中田東1-4-6
045-801-2922
横浜市踊場地域ケアプラザ
地域包括支援センター

共催：音楽スペースおとむすび

フレイル予防講座

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか

定員15名 申し込み 9/24～

参加費無料

時間：13:30～15:00

10月8日（木）口腔ケアと音楽

10月15日（木）フレイル体操

11月12日（木）栄養講座と音楽

11月19日（木）フットケア

会場：おとむすび

横浜市営地下鉄「中田駅」下車3番出口（エレベーター）出て
右にしばらく進む、市川不動産の奥です。

申し込み・問い合わせ

踊場地域ケアプラザ包括支援センター

TEL：045-801-2922





おひとり様になっても
備えて安心!

先着

20

…名…



その “ 気がかり ” を “ 安心 ” に変えませんか



成年後見制度について

令和8年10月22日（木）14：00～16：00

相続・遺言について

令和8年10月28日（水）14：00～16：00

場所

踊場地域ケアプラザ 3階

講師

港南オール法律事務所
高柳 良作 弁護士



問い合わせ・申込み先
（踊場地域ケアプラザ）

☎ 045-801-2922

申込み案内

申込みは9月28日～

（参加費：無料）



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスのみの通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）
801-2922（地域包括）
801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県国済会が運営しています。<http://www.kyosaikai.jp/> ブログもあります