

おどいば新聞

ケアプラザ

6月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

Moonlight



先着 15名
参加無料

2024年 7 月 5 日 (金) 18:00~19:30

踊場地域ケアプラザ 3階 多目的ホール

講師 ヨガインストラクター SHIHO ☺

初心者
歓迎!

夏の夜のほっと時間をご一緒しませんか?

動きやすい服装・水分・ヨガマットかバスタオルを
ご持参ください。

お申込み・お問い合わせは 6/11(火) 9:30~ お電話・窓口へ

踊場地域ケアプラザ

TEL: 801-2922

はじめての DIY 講座



先着
10名

第1回

網戸の張替え講座

7月27日(土) 13:30~15:30

会場 踊場地域ケアプラザ 3F 多目的ホール 講師 DIYアドバイザー 神奈川

持ち物 上履き・水分・筆記用具 材料費実費 500円

※実際に網戸を貼る実習を行うので、汚れてもよい、動きやすい服装でご来所ください

お申込み・お問い合わせ

踊場地域ケアプラザ

7/16(火) 9:30~電話・窓口にて受付

045-801-2922

種蒔きから始める蕎麦作り 女性も活躍中!!



初回「そば講座」7月24日(水) 10:00~11:30

会場：宮の台自治会館 講師：いずみ中田の蕎麦打ち会

【以降の予定】：8月種まき~11月収穫まで畑作業を行い、12月「そば打ち」まで

8月以降の予定は7/24にお渡しいたします。

▶ 畑作業：午前8:30~1時間程度 畑：国際親善病院近く

定員：先着6名 参加費：1,000円 持ち物(7月24日)：筆記用具

申込み：6月23日(日)10時~ ☎801-2114 (踊場地域ケアプラザ)



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (地域包括)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県国済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

本紙を折る作業は地域ボランティアさんとゆたかカレッジ戸塚校の皆さんにご協力いただいております