

おどいば新聞

ケアプラザ

5月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

「老後のもしも...」に備える

今日からはじめる

断捨離入門

講座

いま、片づける

【日時】

6月26日 14:00~15:30

【講師】

竹内 文彦氏(遺品整理士 (株)メモリーズ)

【会場】

踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール

【申込先】踊場地域包括支援センター

045-801-2922

(5月20日9:30~受付開始!)

生活に役立つ！すぐに使える！ スマホのアプリ活用講座

【日時】

6月18日14:00~15:30

【会場】

踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール

【申込先】 踊場地域包括支援センター

045-801-2922

(5月13日9:30~受付開始!)



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)
801-2922 (地域包括)
801-2114 (地域交流)
FAX 801-2923
Eメール shima@odoriba-cp.jp
担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

本紙を折る作業は地域ボランティアさんとゆたかカレッジ戸塚校の皆さんにご協力いただいております