



踊場地域ケアプラザ主催 大人の趣味活講座
プロに教わる

初心者向け写真教室



第1回
5/22(水)
9:30~11:30

第2回
6/19(水)
13:00~15:00

第3回
7/3(水)
9:30~11:30

第4回
7/17(水)
9:30~11:30

- 【内容】
- 第1回 鎌倉を散策しながらカメラ操作・構図の基本を学びます
 - 第2回 みなとみらいを散策しながら撮影方法を学びます
 - 第3回 自由課題で撮影
 - 第4回 撮影写真の鑑賞・総評会

- 【持ち物】
- ご自身のカメラ・スマートフォン
 - 一眼レフカメラの貸出あり(要申込)
 - 動きやすい服装 水分 撮影場所までの交通費
- 【定員】
- 5名 (申し込み多数の場合抽選)

※講座参加後は踊場地域ケアプラザの事業のカメラマンとして活動をお願いいたします(任意)

- 【申し込み期間】 4/16(火)9:30~電話か直接窓口へ

- 【講師】 感動写真体験会 プロカメラマン 宮本英治先生



申込先: 踊場地域ケアプラザ

電話: 801-2922



スマートフォンの

初めて始めて入門講座「アンドロイド編」

スマートフォンと携帯電話の違いって？
電話かけるのにどうしたらいいの？？
文字の入力ってどうやるの？？
ラインって線？？よくわからない？？
メールとラインどちらがうの？？って
あんな操作やこんな言葉

今更聞けないこんな
言葉やあんな操作
困っている方
集まれ～

開催期間：4月24日～7月10日

開催日：第2・4水曜日

時間：15:00～16:30

開催場所：踊場地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

持ち物：Androidスマートフォン

対象者：65歳以上の方

Androidスマートフォンご使用の方

定員：5名（期間中固定）

募集開始日：4月7日(日)10時～ 電話：801-2114

※お申込み多数の場合は抽選となります

歌うチャージング体操

日程：第2第4火曜日（令和6年4月から6ヶ月）※8月13日はお休みです

時間：13時30分～14時30分

定員：各20名（先着）

料金：6ヶ月（11回）3,000円 場所：踊場地域ケアプラザ3F多目的室

申込：3月31日（日）10:00～受付開始 電話：801-2114



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）

801-2922（地域包括）

801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

本紙を折る作業は地域ボランティアさんとゆたかカレッジ戸塚校の皆さんにご協力いただいております