

おどいば新聞

ケアプラザ



9月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923



なんだか猫背になってにゃい？

姿勢測定 &ウォーキング講座



あなたの姿勢を測定し、カラダの歪みをチェックします！
お一人おひとりに、詳細な結果をお渡しし、
正しい姿勢を維持するためウォーキングの講義をします。

10月11日（水）

10:00～12:00

【会場】しらゆり集会所 レクホール

【講師】かながわ健康財団

先着25名 参加無料！

※動きやすい服装、上履き・水分をご持参ください。

お申込みは9/12（火）9:30～

踊場地域ケアプラザ
TEL 801-2922



老後のもしも…に備える

成年後見、相続・遺言 連続講座

【日時】 ①令和5年10月23日(月)

『成年後見制度の概要～後見人が決まったらどうなる?』

②令和5年10月31日(火)

『相続・遺言～不動産登記の義務化について』

※両日とも **14:00～15:30**

※2回連続で参加できる方が優先

【講師】 高柳 良作 氏

港南アール法律事務所 弁護士

【会場】 踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール

【お申込み】 踊場地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎045-801-2922

※10月3日9:30～申込開始

踊場寄席

長年、泉区内にて活躍されてきました団体「ウエルネスいずみ」さんが実施されておりました「踊場寄席」を踊場地域ケアプラザが引き継ぐ形で実施致します。秋の訪れとともに落語をお楽しみいただける事業です。

日 時：令和5年10月26日(木) 13:30～15:00

会 場：踊場地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

定 員：40名

申込み：9月10日(日) 9:30～ 下記お電話番号にて

踊場地域ケアプラザ 地域活動交流 電話：045-801-2114



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (地域包括)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

本紙を折る作業は地域ボランティアさんとゆたかカレッジ戸塚校の皆さんにご協力いただいております