

おどいば新聞

ケアプラザ



1月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

専門店で学ぶ 珈琲の淹れ方講座 を開催しました

12月10日(土)に実施致しました「専門店で学ぶ 珈琲の淹れ方講座」の様を、中田・しらゆり情報サイト内踊場地域ケアプラザブログでも活躍中のレポーター、武井さんに記事としていただきました。素敵な記事と共に当日の様子をお楽しみください！武井さん、ご協力ありがとうございました！

専門店で学ぶ 珈琲の淹れ方講座 in 鎌倉 長谷

今回の活動は地元を少し離れ、鎌倉へ行って参りました。お天気にも恵まれ、人気ローカル鉄道江の電に乗り込み、開始前からテンションが上がりました。

場所は、鎌倉長谷珈琲 & ガレット 講師は店主の増田さんです。講座の流れは、こちらです。

1. コーヒー豆の基礎知識
2. ハンドドリップとフレンチプレスでコーヒーを淹れる
3. 淹れたコーヒーとチーズケーキのお茶会
4. 質疑応答

増田さんは、味の決め手となる、豆の種類、抽出方法、焙煎度合い、新鮮度をプロの目線で丁寧に解りやすく教えてくださいました。これはすぐ自宅でも実践できるな、とか、ちょっとグッズを買い足してみようかなとか、考えるのも楽しくなりました。

一番気づかされたのは、珈琲は“嗜好品”、即ちあっても無くても良い物、そして飲む環境に左右され味が変わると言うことです。気持ちの落ち着く所、時間、気分の良い時に飲む珈琲は自然と美味しく感じます。自分の好みで珈琲を淹れ、好きな環境で飲むのが一番美味しいという事です。



お店外観



2種類の美味しい珈琲



美味しいチーズケーキ



2種類のコーヒーの淹れ方



焙煎前の豆



お土産珈琲豆

講座開始前に踊場地域ケアプラザの方から、“教えて頂いた珈琲の淹れ方を地域に持ち帰り、披露することを目標をお願いします！”と宣言がありましたので、皆さん任務重大です。とても楽しくそして熱心にご受講し、増田さんへの質問も途切れなく納得の行くまでしていました。

皆さん今回の講座に大変満足された様子で講座は終了となりました。私も勉強になりました。

武井

裏面の「中田かわら版」もご覧ください(中田版のみ)

おどいば ねこまつり 2023

現在、おどいばねこまつりに向けて「猫の写真展」の写真を集めています。展示場所は踊場駅コンコース及び踊場地域ケアプラザを予定しています。

○応募締切：2023年1月26日 ○展示期間：2023年2月2日～28日

○展示予定場所：踊場駅構内コンコース、NAPALM、踊場地域ケアプラザ

○募集内容：「猫」をテーマにした写真

○応募方法：写真をA4サイズにプリントしご応募ください

作品の裏に住所、氏名、電話番号を記入の上、下記までご持参、もしくは郵送にてお送りください。

踊場地域ケアプラザ 〒245-0013 横浜市泉区中田東 1-4-6

また、コロナウイルス感染拡大状況にもよりますが「猫の日」に合わせてイベントを予定しております。

腹話術で楽しむ「猫の踊場」&焼き芋

日時：2月22日（水） 15：30～16：30

場所：踊場地域ケアプラザ 3F

協力：中田地区社会福祉協議会

しらゆり地区社会福祉協議会



お問合せ：踊場地域ケアプラザ地域交流 電話 801-2114

※やむを得ず中止の場合がございます。中止の際は「中田・しらゆり情報サイト」内でお知らせします。



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (地域包括)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

本紙を折る作業は地域ボランティアさんとゆたかカレッジ戸塚校の皆さんにご協力いただいております