

おどいば新聞



ケアプラザ

11月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

絵本 読み聞かせ 講座 参加者募集

無料

地域に貢献しながら
健康づくりや脳の活性化
仲間づくりに役立てる

絵本の読み聞かせ技術を身につけながら、認知機能や心身の健康の維持・向上に取り組めます。発声方法、絵本の選び方、効果的な表現、正しい姿勢を維持するための筋力トレーニングなど、幅広く学びます。講座終了後は、希望者は自主グループとして地域で活躍していくことを目指します。

実施
期間

2024年1月13日(土)～2024年7月6日(土)の
第2・4土曜日14:00-15:30
※7月6日のみ第1土曜日

会場

踊場地域ケアプラザ他
※実習で中田コミュニティハウス
踊場地区センターが会場になる場合があります

対象

区内在住の方 20名
(応募者多数の場合は抽選)
※男性の方のご応募也大歓迎です!

申込
方法

12月11日9:30～お電話 来所でお申込みください
踊場地域ケアプラザ ☎ 801-2922



東京都健康長寿医療センター研究所 後援

絵本読み聞かせ講座

戸塚宿七福神めぐり



来年 1 月に戸塚宿七福神をめぐるウォーキングを実施致します。各お寺にてガイドの方によるお話をお聞きしながら散策します。

日 時：令和 6 年 1 月 9 日（火） 10 時～14 時

参加費：無料 ※参拝記念スタンプ用の色紙（千円）は自由参加となります。

集 合：戸塚駅地下鉄改札口

持ち物：軽食（道中休憩時間を設け軽食をとります）

定 員：先着 10 名 申込み：11 月 19 日～

お申込み先：踊場地域ケアプラザ 045-801-2114

介護者懇談会

毎月第 1 水曜日、ご家族の介護をしている方たちの集まりを行っています。

申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ちより下さい。

12 月 6 日（水）、1 月 10 日（水） 時間 10：45～11：45
※1 月は第 2 週の開催となります。ご注意ください。



踊場地域ケアプラザでは毎月第 1 月曜日が清掃日となります。3 階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）
801-2922（地域包括）
801-2114（地域交流）
FAX 801-2923
E メール shima@odoriba-cp.jp
担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります