

おどいば新聞

ケアプラザ



10月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

踊場地域ケアプラザ×株式会社OUI主催！無料講座&体験会のお知らせ

眼科専門医に聞く！ ✓申し込みは10/10～ お電話・窓口で **先着25名** スマホで眼のチェック！

誰もがかかる「白内障」、日本の失明原因第1位の「緑内障」などについて、眼科専門医がお話しします！
もう何年も眼科には行っていない…という方も、身近な眼の病気について知って、ご自身の眼の状態を簡単にチェックしてみましょう！



勉強会

- 白内障・緑内障ってどんな病気？
- 最近見えづらくなってきた…どうすればいい？
- 眼の病気にならないためには？
- 病気がなくても眼科に行ったほうがいいの？

横浜けいあい眼科
慶應義塾大学病院眼科
眼科専門医

清水映輔 医師



体験会

- スマホで簡単に眼のチェックができるスマートアイカメラ！
- 30秒で撮影して、遠隔にいる眼科医が眼をチェック
- 最先端の技術をぜひ体験してみてください！

スマホは会場に
用意してあるものを
使います！



11/2 木 14:00~15:30

会場 踊場地域ケアプラザ 参加費 無料

お問い合わせ 045-801-2922



踊場地域ケアプラザ・踊場地区センター共催
サミットストア踊場駅前店・株式会社トモズ協力



料理初心者でも大丈夫
食材の選び方から、必要な栄養のこと、
カラダのこと、お惣菜の利用の方法など、
楽しく学びながら調理する講座です

1 1月7日 (火) ~ 1 2月5日 (火)

毎週火曜日 10:00~12:30

全5回

食材費は実費負担となります
(500円~1000円/回)

先着10名

お申し込みは 10/11 (水) 9:30~

踊場地域ケアプラザ
801-2922



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が
清掃日となります。3階各部屋の利用なら
びに予約はできません。デイサービスと
相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)
801-2922 (地域包括)
801-2114 (地域交流)
FAX 801-2923
Eメール shima@odoriba-cp.jp
担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

本紙を折る作業は地域ボランティアさんとゆたかカレッジ戸塚校の皆さんにご協力いただいております