

# おどいば新聞



ケアプラザ

9月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ

住所 横浜市泉区中田東1-4-6

電話 801-2920

FAX 801-2923

## スマートフォンの 初めて始めて入門講座

初めて始めて  
：最初に始める事の意味  
言葉遊び

携帯電話??



スマートフォン??

### 今更聞けないこんな 言葉やあんな操作

スマートフォンと携帯電話の違いって?  
電話かけるのにどうしたらいいの??  
文字の入力ってどうやるの??  
ラインって線??よくわからない??  
メールとラインどうちがうの??って  
あんな操作やこんな言葉

### 困っている方 集まれ~

開催期間：9月28日～1月25日 ※12月28日はお休みです

持ち物：Android スマートフォン

開催日：第2・4 水曜日

時 間：15:00～16:30

開催場所：踊場地域ケアプラザ  
ボランティアコーナー

対象者：65歳以上の方

定 員：先着5名期間中固定

募集開始日：9月19日(月) 10時～

**お申込み・お問い合わせ**

踊場地域ケアプラザ 電 話：045-801-2920

### 踊場地域ケアプラザに **公式LINEアカウント** ができました!

踊場地域ケアプラザでは、地域の皆様の暮らしや、介護予防に役立つ情報を発信すべく、公式LINEアカウントを開設しました! 今後、LINEを活用して、ケアプラザで開催する各種講座のお知らせや、お役立ち情報を随時発信していきます。ぜひ、友達登録してみてください♪♪

LINE ID : odoriba222

QRコード



# 園芸、ガーデニング入門講座

踊場地域ケアプラザ 3階にあります屋上庭園と入口脇（いずみ福祉作業所ゆうさん前）の花壇を活用した講座を実施致します。初心者の方でも安心して参加いただける内容となっております。

講義：植物のはなし、剪定に使用する道具と安全対策、植物の剪定方法のまとめ

実習：花の植え替え、剪定 ※季節に合わせて活動内容が変わります

実施期間：令和4年10月～令和5年9月の1年間、月1回午前中に実施します

初 回：10月16日（土）10時～

2回目以降の開催日は初回にお伝えさせていただきます（土日開催です）

参加費：無料

定 員：6名



申込み：9月18日（日）10時より受付開始

踊場地域ケアプラザ 電話：801-2114



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）

801-2922（地域包括）

801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”  
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。 <http://www.kyosaikai.jp/> ブログもあります