

# 中田かわら版 9月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田連合地区経営委員会  
制作：中田かわら版制作編集委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所  
横浜市踊場地域ケアプラザ

## ■この人に会いたい<37>

スポーツ推進委員（旧体指）26年

中田地区スポーツ推進委員連絡協議会会長

### 渡部光徳さん（63）下村町内会



誰に対しても謙虚で、いつも相手の話を丁寧に聞き細かなところまで気を配ることができ、同時に言うべきことは目上の人に対しても自らの考えを熱く語ることができる人。まさに人口に膾炙する人。それが渡部光徳さん。

昭和29年11月、長崎県南高来郡加津佐町津波見（現、南島原市加津佐町）に6人兄弟の3番目（兄、姉、弟、妹2人）として生まれた。高校卒業までを自然豊かなこの地で育つ。（3～4年前、NHKの営農家探訪の番組に、「アスパラガス」を育てる渡部家が放映される機会があり、渡部さんが素晴らしい自然の中で育まれた様子が推測された。）小学校は同級生男子10名、女子9名の学校だったが、町全体で行われる地域対抗の各種スポーツ大会では幾度も優勝を経験した土地だったそうです。時には、帰宅前にみんなで遊んでランドセルをなくし、学校に行ってみるとランドセルが職員室前に並んでいたことも。

昭和48年4月、発電所を作るタービン工場に入社し、タービン翼の開発・設計から実験までを行う開発部門に配属。工業高校卒業の渡部さんには何事も勉強の日々を過ごす。その後、渡部さんが開発・設計したタービン翼が発電所で採用され、一段と仕事にも情熱を注ぐようになった。

昭和60年11月、川崎市から現住所（当時は戸塚区）に転居し、1年後に泉区誕生となる。

平成3年4月、横浜市体育指導員（現、スポーツ推進委員）に委嘱され、初めて地域活動に関わり始めます。渡部さんを推薦した方は、「当時の町内ソフトボール監督であり、体育指導員も兼ねていました。「月1回の定例会に出席すれば大丈夫だから」と言われて引き受けたが、ほとんどが日曜日に実施される様々な行事……「子ども水泳大会」、「ふれあいスポーツ大会」、「青少年の居場所づくり」、「泉区マラソン大会」、「さわやかスポーツ大会」や横浜市主催の体育行事、さらに東中田小の「ふれあい Doing」や「葛野キッズの行事」、そして、中田連合主催の諸行事への協力や支援等など。様々な行事に参加することに。

中でも、小学校の夏休み期間に行われる「子ども水泳教室」は平日を含め5日間連続の一大行事。第



18回から関わり、2期目に主任として第20回の記念大会を開催できたことが良い経験となっているそうです。「子ども水泳教室」は今年度43回を無事に終えることができ安堵している。諸先輩方の活動を継承し、今後もこの伝統を守り続けていきたいと瞳を輝かせています。

平成23年8月、「スポーツ基本法」の施行により「体育指導員」から「スポーツ推進委員」へ名称は変わりました。前会長（山木氏）第40回「子ども水泳教室」（2014）の発案により「スポーツ推進だより」では、スポーツ推進委員の活動を紹介するとともに、中田連合自治会他の活動も紹介しています。ぜひご覧いただき、ご指導いただければ今後に生かしていきたいとのことです。

「年齢も職業も異なり、考え方も様々ですが、いろいろな方々と知り合えたことが私の宝です。この絆を大事に、今後の活動に生かしていきたい」と話してくれました。（山木重樹）

～一人ひとりがCO<sub>2</sub>を減らす努力をし、美しい地球を子どもたちに残そう！～

# 10月のイベント

このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケ  
アプラザ 葛西（かさい）まで問い合わせください。

TEL 801-2114 FAX 801-2923

## 【中田連合・大運動会】

日程：10月8日(日)

雨天時は中止

8:30 開会式 9:00 競技開始

場所：中田小学校グラウンド

内容：大縄跳びやリレー、玉入れなどたくさんの  
競技を行います。みなさん、自分の自治会町  
内会を応援しましょう。



## 【東中田小ふれあいDoing】

日程：10月28日(土)

13:45～ 雨天決行

場所：東中田小グラウンド

軽スポーツ、スライム作りなど。

## 【葛野コミュニティハウス文化祭】

日程：10月1日(日)

9月30日(土)は展示のみ

場所：葛野コミュニティハウス

作品展示や歌・踊りの発表など。

お車での来場はご遠慮下さい

## ■朝日台・早朝ラジオ体操



内藤康邦さん

## 楽しく、脳トレを取り入れて

丸の内公園（中田南4丁目）で行われている朝日台自治会（小野田英夫会長）の早朝ラジオ体操。第1、第2体操が終わった後に「はまちゃん体操」（立位編）を取り入れ、脳トレにも役立つと人気を集めている。日曜、祭日を除き毎朝、およそ20人を超える男女が楽しく参加している。特に近隣の中西町内会、池谷自治会の皆さんも多数参加して、地域の輪も広がり「親睦、健康増進に貢献できた」と、小野田会長、内藤さんらも喜んでいる。一連の体操が終わると、リーダーの内藤康邦さん（79）を

中心に全員が輪になり「はまちゃん体操」が始まる。まず手指のグーパー運動、手指の運動を通して脳の活性化を促進し、手首の巧緻性を向上させる。次は肩関節の屈伸、伸展、さらに肩甲骨、脊柱の回旋など。そして股、ひざ、足関節、脊屈、つま先上げ運動など14種類の運動を順次行う。

発案者の小野田秀夫さん（82）は、以前から町内会あげてパトロールや美化活動などをやってきたが、高齢化が進むなか、住民の健康に関心を持つようになった。しらゆり公園や第5公園でやっているような朝のラジオ体操を「自分たちの自治会にも作りたい」。さっそく内藤さんに相談。かつては体育指導委員や少年野球の監督もやって地元ではスポーツ・リーダー的存在の内藤さんも賛同。シニアクラブの全面的協力で昨年7月にスタートした。

1年がたった今、町内は大きく変わった。お互い明るく挨拶するようになり、会合などもスムーズになった。公園入り口の両サイドには立派な花壇もでき、人々の目を楽しませている。区役所からも見学にきたほどだ。

体操に欠かさず参加しているという児玉俊次さんは「もう少し参加者が増えるといいんですが。ユニークで素晴らしい健康体操です」。最初はどこでも参加者は少ないが、長く続けることで参加者は増える。朝日台の皆さんの熱意、この強いきずな、スクラムで心配も解消できる日は近い。

（宮田貞夫）



## <編集委員>

部長 佐々木弘美（広報委員）、

広報委員；山木重樹、木下良枝、長谷川公夫、宮田貞夫 松本 正、葛西健一

◎発行：中田連合地区経営委員会「かわら版」制作編集委員会

「中田白百合地域情報サイト」にて地域の最新の情報や、かわら版バックナンバーなどを調べることができます。[www.odoriba-cp.jp](http://www.odoriba-cp.jp)へアクセス！！