

中田かわら版

12月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田連合地区経営委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所

制作：中田かわら版制作編集委員会

横浜市踊場地域ケアプラザ

心の病気を支える「四季の会」

みなさん、地域で「〇〇四季」という建物が地域にいくつあるのをご存知ですか？今回はこれらを運営する「四季の会」取材しました。「四季の会」は、平成元年7月29日に、多くの住民の参加を得て「精神保健を考える市民団体」として発足し、ここらの病気によって自立と社会参加が妨げられている人たちへの支援と協働の活動を積み重ねてきました。平成18年5月には「特定非営利法人四季の会」となり、現在は精神障がい者を対象とした地域生活支援センターを1ヶ所、地域活動支援センター3ヶ所、グループホームを2ヶ所運営しています。また、誰もが参加できる「芽生えの集い」の開催と機関紙「芽生え」の発行、精神保健ボランティア講座や講演会の開催など、多くの活動をおこなっています。



「わーく四季」(中田町センタービル4F)

「四季の会」の事業は、名前にはすべて“四季”がつくのですが、各事業所にそれぞれ特徴があり、利用者の方々は、自分の生活に合った場所を選択し、利用されています。

- ・ 「**工房四季**」…仕事を中心にしたところで、主として、クッキーの製造・販売をしています。材料の仕入れから販売まで、通所者が互いに協力して、共存と社会参加を目指しています。その他、昼食作りやスポーツ・レクリエーション等を通じて、同じような悩みを抱えた人たちが仲間作りをしつつ、地域での支えあいと、出会いの場にもなっています。
- ・ 「**アトリエ四季**」…ゆったりと過ごす集いの場所です。習字・コーラスや学習会・料理・スポーツ・レクリエーション等を通じて、穏やかな流れの中で、人間関係を築き交流を深めています。
- ・ 「**わーく四季**」…所内作業として、部品組立・宅配寿司の箸封入れ・布仕分け作業を、所外作業として企業での就労体験実習やポスティングなどをおこなっています。
- ・ 「**ハイツ四季**」「**サニーヒルズ四季**」…グループホームです。入所者各自がそれぞれのペースで日常生活を送っています。アパートのような居室ながら、仲間と語らえる共同スペースや相談できる職員の存在は地域で暮らしていく上で大きな支えとなっています。

各事業所で共通しているのは、ソーシャルワーカーが配置され、利用者の相談やプログラム活動の提供を通して生活の支えとなっていることです。これらの施設の利用するには、区福祉保健センター、泉区生活支援センター芽生え、医療機関等にご相談下さい。

会の憲章には、これまでの道のりは平坦ではありませんでしたが、たくさんの人たちのご理解とご協力、そして会員の地道な努力によってこの活動が築かれてきたと書かれています。四季の会の活動は、あらゆる人の人権を守り生活を守る大切なものだと感じました。



「わーく四季」での作業の様子

(編集委員 長谷川公夫)

1月のイベント

【中田新春健康マラソン大会】

日程：1月16日(日)

会場：中田小学校校庭

受付：8:30~9:30

開会式：9:30

参加費：中田地区以外の大人 1000円

主催：中田連合自治会

・ 毎年恒例のマラソン大会。

距離は 2.5 km・5km



【中田かわら版編集委員募集】

中田かわら版の制作をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。毎月第2月曜日午前中に踊場ケアプラザにて編集委員会を開催しています。中田の地域活動取材したり、文章を作成したりなど、活動を通して中田のまちにもきっと詳しくなれます。経験は問いません。お気軽にお問合せください。

TEL801-2114 踊場地域ケアプラザ：生田

定期イベント情報

- 二十日会(一人暮らし高齢者の食事会：要予約) 1月はお休み 次回2月20日(日)
- 中田友遊会(高齢者サロン) 1月はお休み 次回2月10日(木)
- 憩いの会(宮の台サロン) 1月はお休み 次回2月3日(木)
- ひまわり(広町サロン) 1月はお休み 次回2月14日
- 町ぐるみ健康づくり活動 1月15日(土)10:00~11:30 立場地区センター
- 春日健康づくり教室 1月16日(日)9:30~11:00 葛野コミュニティーハウス
- 中田希望会(中途障がい者の会) 1月13日・27日(木) 踊場地域ケアプラザ
- 中田子育てサロン 1月はお休み 次回2月11日(金)
- 中田社協子育てサロン 1月はお休み 次回2月24日(木)
- 白百合愛児園(連絡先805-5911)・園庭開放 毎週木曜日・土曜日
・ 図書の日 第1、第4火曜 10:00~11:00
- にこにこパーク(親子の広場) 毎週月・水・金 10:00~15:00 白百合ベビーホーム
- 青少年居場所作り 1月15日(土) 9:30~11:30 立場地区センター

◆ 「リサイクル品」提供のお礼

中田連合の文化祭(11月7日)で中田地区環境事業推進委員が行った『リサイクル品提供』イベントには、67点の物品が寄せられた。中には新品や新品同様な品々もあり人気沸騰。人気は勉強机や高級茶筆筒、座椅子など。抽選で希望の品が当たると、大声で飛び上がって喜ぶ子供も。

今回は、特に木箱に橘吉と銘が入った花瓶など数点も出品され、これは掘り出し物と評判を呼んでいた。お陰さまで貴重な提供品は2点を残しすべて完配。提供された品々には何かしら思い出があるもの。それらが希望者に有効利用されるならば、こんな嬉しいことは無い。ご協力ありがとうございました。なお、次回は再来年の11月に行います。

(宮田)



このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケアプラザ 生田(いくた)まで問い合わせください。

TEL 801-2114

FAX 801-2923

～一人ひとりがCO₂を減らす努力をし、美しい地球を子どもたちに残そう!～