

# 中田かわら版 3月号

～中田地区の福祉保健活動をお知らせします～

発行：中田の福祉と保健を考える会  
製作：中田かわら版制作編集委員会

協力：泉区役所 泉区社会福祉協議会  
横浜市踊場地域ケアプラザ

泉地域活動ホーム

障がい者の暮らしのよりどころ

## かがやき



かがやき、取材当日は雪でした

かがやきでは、地域で暮らす障がい児者とその家族の生活を支援するために、デイサービスやショートステイ、相談支援事業など多岐にわたるサービスを実施しています。

デイサービスでは、毎日障がいを持つ方々が集まり、様々な活動をしています。例えば、「喫茶ひだまり」は、施設に入ってすぐの右手にあるスペースで、コーヒー（200円）やパン（80円）などの販売を行っています。11:00～16:00で営業しており、誰でも立ち寄ることが出来ます。パンもメンバーの皆さんが焼いています。また、近くの農地をかりて園芸活動もしています。去年はたくさんサツマイモがとれて、給食で使ったそうです。その他、パソコン体操やビデオ鑑賞、調理や紙粘土など様々な活動をしており、参加する方は自分に合った活動をしています。



喫茶ひだまりで話す牧所長



親子に人気のおもちゃ館

かがやきは、障がい児者の地域の相談窓口でもあります。相談支援室では、常に障がいに関する相談を行っています。また、毎月第4水曜日には「成年後見相談」、第4金曜日には「子どもの育ち相談」を行っています。（どちらも予約制）

また、地域活動の拠点としての顔も持っています。施設の1室が「かがやきおもちゃ館」として地域に開放されています。おもちゃ館には、楽しいおもちゃや遊具がたくさんあり、イスなども小さい子供用の物が用意されています。地域の子育てサークルなどお母さん方に人気のスペースになっています。

所長の牧さんは、ボランティアをはじめ地域の皆さんの支えにより事業が充実していることを強調していました。私たちの暮らすこの地域には、障がいを持つ方々が暮らしています。かがやきを拠点として、交流を深め、みんなの力をあわせてこの地域が安心して豊かになればいいなと感じました。（編集委員 生田純也）

# 3月のイベント

## 【中田友遊会お花見】

日時：4月8日(木) 13:00～15:00

場所：第1公園

内容：普段は、高齢者サロンとして活動していますが、この日はどなたでも参加できます。歌をはじめ楽しい催し物があります。豚汁もあります。ちょっと覗いてみませんか。

会費：100円

## 【各学校入学式】

4月4日 伊勢山小学校

4月5日 中田小学校 葛野小学校

東中田小学校

中田中学校 汲沢中学校



## 定期イベント情報

- 中田友遊会（高齢者サロン） 4月8日(木) 11:00～13:00 お花見 第1公園
- 中田子育てサロン 4月9日(金) 10:15～11:45 踊場地域ケアプラザ
- 町ぐるみ健康づくり活動 4月3日・17日(土)10:00～11:30 立場地区センター
- 春日健康づくり教室 4月4日・18日(日)9:30～11:00 葛野コミュニティーハウス
- 白百合愛児園（連絡先 805-5911）・園庭開放 毎週木曜日・土曜日  
・図書の日 第1第4火曜 10:00～11:00
- 中田社協子育てサロン 4月22日(木) 10:15～11:45 葛野コミュニティーハウス
- 二十日会（一人暮らし高齢者の食事会：要予約）4月20日(火)11:45～踊場地域ケアプラザ
- 憩いの会（宮の台サロン）4月1日(木)12:00～14:30 宮の台町内会館
- ひまわり（広町サロン）4月12日(月)13:00～15:00 広町自治会館
- 中田希望会（中途障がい者の会）4月8日・22日(木) 踊場地域ケアプラザ
- にこにこパーク（親子の広場） 毎週月・水・金 10:00～15:00 白百合ベビーホーム
- 青少年居場所作り 4月17日(土) 9:30～11:30 立場地区センター

### ◆ 人生寿歴

1. 還暦(60) やっと人並み、人生の出発点
2. 古希(70) 元気溌刺、希望は大きく、理想は高く
3. 喜寿(77) この地に生ある喜び、感動毎日
4. 傘寿(80) 人のため役立つ人生、健康第一
5. 半寿(81) 人生の半分、なんのその
6. 米寿(88) 末広がり栄えのしるし
7. 卒寿(90) 卒業はまだまだ早い、人生未熟
8. 白寿(99) 100まで生きて、自分をほめて
9. 百寿(100) 節目の100年通過点、先はまだ長い
10. 茶寿(108) 一休み、お茶でも飲んで人生訓
11. 皇寿(111) 準備は出来た、長居は無用
12. 昔寿(120) 昔の友とあの世で乾杯といこう
13. 天寿(160) 人生全う！悔いなし



(改修・宮田貞夫)



このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケアプラザ 生田（いくた）まで問い合わせください。

TEL 801-2114

FAX 801-2923

～一人ひとりがCO<sub>2</sub>を減らす努力をし、美しい地球を子どもたちに残そう！～