

中田かわら版 8月号

～中田地区の福祉保健活動をお知らせします～

発行：中田の福祉と保健を考える会
製作：中田かわら版制作編集委員会

協力：泉区役所 泉区社会福祉協議会
横浜市踊場地域ケアプラザ

“ふれあい軽スポーツ大会” 盛大に開催



開会式風景

2008.06.07



ずらり並んだ競技者たち

2008.06.07

6月7日(土)、恒例の“第17回ふれあい軽スポーツ大会”が、和泉遊水地第4池で開催された。梅雨の晴れ間、区内の障がい者

640名、中高生240名、ボランティア20名他総勢1,100名程参加した。

泉区青少年指導委員協議会をはじめ、主任児童委員、民生委員他多くのボランティアさん方が運営され、忙しい中、来賓の方々が参列され、競技を熱心に観戦、温かい拍手を送っていた。

大会は、10時開会、障がい者と中学生がペアを組み手をつないで晴れやかに入場行進。セレモニーの後、「鈴割」から競技がス



全員参加の大綱引き

2008.06.07

タート。デカパン競争、パンくい競争、わくわくマラソンなど皆、夢中で競技に没頭。白熱戦を繰り広げた。昼食には、青指の皆さんが一生懸命作ったカレーとフランクフルトを、皆楽しそうにおいしくいただいていた。午後、熱戦を展開、14時に閉会式を行い、無事故で楽しい一日を終えた。

参加した方からは、「とても楽しい、ずっと続けて欲しい」との声があった。この大会は泉区独自の企画で他の区にはないらしい。ずっと続いて欲しいと思った。(池上毅 編集委員)



学生とペアを組んでデカパン競争

2008.06.07

9月のイベント

【敬老会】

日程：9月15日(月)

会場：中田小学校体育館

時間：式典 12:30~13:00

演芸会 13:00~14:30

※ 記念式典と楽しい催し物があります

【御霊神社まつり】

日程：9月21日(日)

場所：御霊神社境内

※ 境内で演芸を主とした祭礼。鳥居前の歩行者天国には夜店などもでます。

【悪徳商法講演会】

日時：9月25日(木) 13:30~ 場所：中田町会館

内容：ビデオ上映や消費者総合センター職員の講演など

主催：中田地区消費生活推進員

定期イベント情報

- 中田友遊会（高齢者サロン） 9月11日(木) 13:30~15:00 中田町会館
- 中田子育てサロン 9月12日(金) 10:15~11:45 踊場地域ケアプラザ
- 町ぐるみ健康づくり活動 9月6日・20日(土)10:00~11:30 立場地区センター
- 春日健康づくり教室 9月7日・21日(日) 9:30~11:00 葛野コミュニティーハウス
- 白百合愛児園（連絡先 805-5911）・育児相談 月~金 9:30~16:00
・園庭開放 木・土 10:00~11:30・図書の日 水 10:00~11:00
- 中田社協子育てサロン 9月25日(木) 10:15~11:45 葛野コミュニティーハウス
- 二十日会（一人暮らし高齢者の食事会：要予約）9月20日(土) 11:45~ 踊場地域ケアプラザ
- 憩いの会（宮の台サロン）9月4日(木)12:00~14:30 宮ノ台町内会館
- ひまわり（広町サロン）9月8日(月)13:00~15:00 広町自治会館
- 中田希望会（中途障がい者の会）9月11(木)・25日(木) 13:30~15:30 踊場ケアプラザ
- にこにこパーク（親子の広場） 毎週月・水・金 10:00~15:00 白百合ベビーホーム
- 青少年の居場所づくり 9月20日(土) 9:30~12:00 立場地区センター

◆ ヘルスメイ(食生活等改善推進委員会)

みなさん、ヘルスメイトをご存知ですか？ヘルスメイトは正式名を食生活等改善推進委員会といいます。最近「食育」という言葉がよく取り上げられますが、ヘルスメイトは昭和61年に結成されてから、ずっと区内で「食」を中心としたさまざまな健康づくり活動を行っています。会員になるには、区の福祉保健センターで行われる食生活等改善推進セミナーを修了する必要があります。

9月22日~9月27日に、保健活動推進員とヘルスメイトが行う「健康づくり活動フェア」が区役所で開催されます。運動・食習慣・禁煙と皆さんの健康づくりにかかわりの深い内容です。参加してみませんか。



このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケアプラザ 生田（いくた）まで問い合わせください。

TEL 801-2920

FAX 801-2923