

中田かわら版 7月号

～中田地区の福祉保健活動をお知らせします～

発行：中田の福祉と保健を考える会
製作：中田かわら版制作編集委員会

協力：泉区役所 泉区社会福祉協議会
横浜市踊場地域ケアプラザ

「グループホーム」を見学してきました

みなさん、「グループホーム」って聞いたことありますか？4月号で取り上げた特別養護老人ホームとの違いは？名前は聞いたことがあっても、どういう所かはまだまだわからないのが現状だと思います。今回は中田に2箇所ある認知症の方を対象としたグループホーム（認知症対応型共同生活介護）の一つ「こてまり」を見学してきました。

「こてまり」（上杉洋所長）は、踊場駅から徒歩5分くらい、東原自治会館のすぐそばにあります。玄関先でまず目に付いたのは、プランターに植えられたナスやトマトなど。建物もアパートのようであまり施設のようには見えません。中に入ると、入所者がみんなて団欒できる大きめの部屋のほかは、ちょっと広めの廊下と個室。キッチンやトイレ、風呂も家庭の物とあまり変わりません。台所には剥いたばかりのらっきょうが...生活感の漂う様子は、アパートというよりは寮にでもいるようです。スタッフの方にお話を伺うと

「掃除や食事作りなどは、スタッフと入所者が一緒になってやっています。メニューも皆さんと一緒に考えて決めています。今日はみんなでらっきょうを剥いていました。春にはみんなでもぎ団子も作りましたよ」玄関先の野菜もやはり、入所者と一緒に育てているものでした。近所に散歩に出かけるのも日課となっているそうです。

上杉所長にお話を伺ったところ「当所では家庭的な雰囲気作りに努めています。そうした中で規則正しい生活を送ることが認知症の方に良い効果があるようです。この施設にきて、生活のリズムに慣れてくると、皆さんの態度が見違えるように明るく、落ち着いてきます。今後は地域にお住まいの方々との交流をより大切にしたいと考えています。」

各階9人でこじんまりした家庭的な雰囲気。居間とキッチンが近くにありコミュニケーションも取りやすく、温もりが感じられる。グループホームの良さを感じました。

（宮田貞夫・生田純也 編集委員）



「こてまり」概要

運営主体：株式会社アイシマ

延床面積：440.66㎡

入居定員：2ユニット 各定員9名

個室面積：8.63㎡

建物構造：木造 地上2階

開所：平成18年1月



よもぎ団子を作ったときの様子

8月のイベント

【サマーフェスティバル】

8月23日(土) 中田小学校グラウンド

子供の部 14:30~18:00

お楽しみゲーム大会、ブラスバンドの演奏など

夜の部 16:30~21:20

キャンプファイアー、盆踊りなど

【各町内会盆踊り日程】

(詳細は各町内会に確認してください)

7月19日(土) 夏刈場 若草

7月20日(日) 根下

7月26日(土) 池谷 下村 中下 広町

8月2日(土) 中村 中西 東原 宮の台 向根下

8月3日(日) 東原 宮の台

8月9日(土) 踊場 富士見丘 葛野6町会

8月10日(日) 踊場

定期イベント情報

- 中田友遊会 (高齢者サロン) 8月はお休みです。次回9月11日(木)
- 中田子育てサロン 8月はお休みです。 次回9月12日(金)
- 町ぐるみ健康づくり活動 8月はお休みです。次回は9月6日・20日(土)
- 春日健康づくり教室 8月3日・17日(日) 9:30~11:00 葛野コミュニティーハウス
- 白百合愛児園 (連絡先 805-5911)・育児相談 月~金 9:30~16:00
・園庭開放 火土 10:00~11:30・図書の日 水 10:00~11:00
- 中田社協子育てサロン 8月はお休みです。次回9月25日(木)
- 二十日会 (一人暮らし高齢者の食事会:要予約) 8月はお休みです。次回9月20日(土)
- 憩いの会 (宮の台サロン) 8月はお休みです。次回9月4日(木)
- ひまわり (広町サロン) 8月はお休みです。 次回は9月8日 広町自治会館
- 中田希望会 (中途障がい者の会) 8月14(木)・28日(木) 13:30~15:30 踊場ケアプラザ
- にこにこパーク (親子の広場) 毎週月・水・金 10:00~15:00 白百合ベビーホーム
- 青少年居場所づくり 8月はお休みです 次回9月20日(土)

◆ 高齢者福祉大学

横浜市老人クラブ連合会が各区の老人クラブに委託して行っている「教育学習活動」で、受講資格は市内に住む概ね60歳以上の人。同大学は大きく分け一般講座と特別講座があり、一般は市内18区に1館(泉区は泉寿荘)。特別はうらしま荘、蓬莱荘、狩場緑風荘の3館で一般(30講座)を卒業すると特別(35講座)に進級できる。双方とも8月を除き5月から翌年3月の10か月間の長丁場だ。学ぶ楽しみや、地域活動への足掛かりとなるだろう。

講座内容は一般が健康、教養、社会参加など生活重視型。特別は文学(源氏物語、奥の細道等)、歴史(郷土史、日本史)などやや専門的志向型で全講座の約7割を占める。2回の「自主講座」は一般にはない種目で、全員でテーマを決め持論を発表する場でもある。秋のバスハイクが一番の楽しみ。毎年3~4月に募集があるのでぜひ参加してみてください。

(宮田貞夫 編集委員)



このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケアプラザ 生田(いくた)まで問い合わせください。

TEL 801-2920

FAX 801-2923