

# 中田かわら版 1月号

～中田地区の福祉保健活動をお知らせします～

発行：中田の福祉と保健を考える会  
製作：中田かわら版制作編集委員会

協力：泉区役所 泉区社会福祉協議会  
横浜市踊場地域ケアプラザ

今月は、先月の民生委員のあとをうけ、高齢者の一人暮らしをテーマに取り上げてみました。中田も高齢化が進んでおり、65歳以上の割合は21.2%（平成18年末）。5年前は17.4%だったのに比べると、そのスピードぶりがわかると思います。また、全世帯の9.2%が高齢者の一人暮らしです。

現在、中田地区の「中田の福祉と保健を考える会」では、高齢者のゴミだし支援など見守りの仕組みを検討しています。では、一人暮らしの高齢者は、どのような悩みを持っているのでしょうか。私が今までに聞いた話を紹介します。

- 高い所のものをおろすのが怖い。
- いざという場合、どの医者を頼んでいいかわからない
- 夜間急に具合が悪くなったとき、誰にどう連絡していいのかわからない
- 預貯金の保管など資産の管理が難しい
- 遺言の正しい書き方、依頼先もわからない
- 入所施設って、どういうところがあるのだろうか

一人暮らしの方の  
悩みを聞いてみました



私たちが住んでいる身近なところで高齢者がいろいろな悩んでいることがわかりました。

高齢者の皆さんも、日頃からとっさの場合を考えて、保険証や持病の薬を持ち歩く、かかりつけの病院や担当医、身内の緊急連絡先などがわかるメモなどを用意しておくのも必要ではないでしょうか。

（木下良江編集委員）

踊場地域ケアプラザ地域包括支援センター・社会福祉士 植村康佑

記事の内容から、一人暮らしの高齢者が悩んでいる様子がよくわかります。これは私たちの努力不足でもあるのですが、様々な制度がうまく皆さんに伝わっていないことが原因のひとつだと考えられます。たとえば、預貯金の管理などは、社会福祉協議会が行っている「生活あんしんセンター」にサービスがあります。ケアプラザでは様々な相談を聞き、関係機関をご紹介することが出来ますので、一人で悩んでいないでお気軽にご連絡をいただければと思います。一方で電球を取り替えるなど、ちょっとした作業ではなかなか利用できる制度がないことも事実です。高齢者は、若い人だったら何でもないようなことで悩んでいることも多く、ご近所の方がちょっと手を差し伸べることで解決したりします。

だれでもいずれは年をとります。みんなが住みやすい地域をめざし、ご近所の高齢者をちょっと気にかけて生活してみてください。

※地域のイベント情報は、泉区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

# 2月のイベント

## 【立場地区センターまつり】

日時：2月16日(土) 9:00～17:00

2月17日(日) 9:00～14:30

場所：立場地区センター

内容：書道・俳句など様々な活動の展示  
カラオケ・尺八・ダンスなどの実技発表(16日) フリーマーケットやもったいない市などのお得市(17日)

## 【育児講座たんぽぽ】

日時：2月19日(金) 9:45～11:45

場所：しらゆり集会所

内容：離乳食の紹介と試食

連絡先：白百合愛児園 (TEL805-5911)

## 【青少年居場所作り】

日時：2月9日(土) 9:30受付 9:30～12:00

場所：立場地区センター

内容：昔遊び、凧づくり、将棋オセロなど

対象：幼児、小学生

・お友達をさそって多数ご参加ください!



紙飛行機づくり



巨大ボール遊び

## 定期イベント情報

- 中田友遊会 (高齢者サロン) 2月14日(木) 13:30～15:00 中田町会館
- 中田子育てサロン 2月8日(金) 10:15～11:45 踊場地域ケアプラザ
- 春日健康づくり教室 2月3日・17日(日) 葛野コミュニティーハウス
- 町ぐるみ健康づくり活動 2月2日(土)立場地区センター 16日(土)踊場地域ケアプラザ
- 白百合愛児園 (連絡先 805-5911)・育児相談 月～金 9:30～16:00  
・園庭開放 火土 10:00～11:30・図書の日 水 10:00～11:00
- 中田社協子育てサロン 2月28日(木) 10:15～11:45 葛野コミュニティーハウス
- 二十日会 (一人暮らし高齢者の食事会：要予約) 2月20日(水) 踊場地域ケアプラザ
- 憩いの会 (宮の台サロン) 2月7日(木) 宮ノ台自治会館
- ひまわり (広町サロン) 2月11日(月) 広町自治会館
- 中田希望会 (中途障がい者の会) 2月7日(木)・21日(木) 13:30～15:30 踊場ケアプラザ



### ◆ 東中田小ふれあい DOING 開催!

10月号でお知らせした、中田小学校ふれあい DOING は、10月27日(土)に開催され、幼児、小学生、保護者、地域の方など約450名が集い、大きなふれあいの場となりました。特に、お父さんの参加が多かったのが印象的でした。(奥津榮一編集委員)

### ◆ 障害者週間

12月3日～9日は障害者週間でした(かわら版11月号)。7日に横浜公園で行われた「障害者福祉の未来を考える集い2007」にはおよそ450人が参加、地域作業所、グループホームの代表が集会アピールを読み上げ、市の担当者に渡したり、盛り上がった一日でした。(宮田貞夫編集委員)

このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケアプラザ 生田(いくた)まで問い合わせください。

TEL 801-2920

FAX 801-2923