

# 中田かわら版 9月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田連合地区経営委員会  
制作：中田かわら版制作編集委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所  
横浜市踊場地域ケアプラザ

## 10周年を迎えた「ウエルネスいずみ」

踊場地域ケアプラザを拠点に活動をしている「ウエルネスいずみ」(平木恒雄会長、60人)。名前を聞いただけでは分からない人もいると思う。会の目的に「心身ともに健康で、介護保険のお世話にならず、楽しい有意義な人生を過ごそう」。年間行事として1に講演会、2にハイキング、3に1泊旅行が企画され、活動幹事が行事ごとに分担し企画実行に当たる。講演会は、この会では最も力を入れているテーマだ。ハイキングや旅行の場所が決まると、会長以下幹事が必ず下見を行い、綿密な調査で安全性を確認し、さらに役員がそれを基に協議し文章化して全員に渡す。毎回60人を超す参加者で10年間無事故というもの、こうした周到な準備が完璧だからだろう。



筑波山ハイキング

「10年もこの会が続いてきたのも、素晴らしい先輩が基礎を築いてくれたお蔭。それに幹事さんの献身的な協力があったから」と平木会長は先輩の存在を讃える。しかし、あえて言うなら、私は平木会長の指導性、実行力も挙げたい。先輩たちの良き伝統を受け継ぎ、それを発展させた功績は、信頼という絆で結ばれているからである。会の発起人の一人、小山和洋氏(当時県会議員)が「ウエルネス」という名称を使ったのは、その頃としては珍しく、高齢化社会に進むなかで、健康と地域づくりが重要と考えていたのだと思う。もう一人、顧問の北林才知氏(元NHK放送博物館会長、県立看護教育大学校講師)。そして、和田 勉氏(医学ジャーナリスト、日本大学客員教授)など、そうそうたる講師による質の高い講演会は語り草になっている。

北林氏の「人生の午後を豊かに過ごそう」「コチョコチョ運動で若返ろう」、和田氏の「病院との上手な付き合い方」、山田征夫氏(健康レクリエーション研究所長)の「笑い与健康」など毎回60席のホールは満員。その後も「老後の住まい」「男性の介護」(栗原道子)、「これからの人生<三冠王>」(久保田



5周年記念(左から7人目が北林才知氏)

章氏・横浜市シニア大学講師)などボリュームのあるラインアップが続く。10周年の今年2月の「人生これからの勝負」(野原すみれ氏)も大好評だった。9月30日には泉区郷土歴史家・翠川宣子氏の「大戦前後の泉区秘話」の講演が踊場ケアプラザで行われる。現在は10月に行われる柿田川遊水地・三嶋大社のバスハイイクの準備に追われている。

この会のもう一つの特長は健康体操のインストラクター一池田由美子氏と連携して講演会、ハイキングなど側面から行事を支えていること。平木氏は泉区ボランティア・ネットワークの「高齢者支援」の副部長として、「ウエルネス」の会員とともに赤い羽根募金、福祉大会、区民まつりなどのイベントに積極的に協力している。こうした活動に対して泉区社協から見学に来るほど、いま最も輝いているグループといえよう。3月に行われた第26回泉区福祉大会ではボランティア活動功労4団体の一つに選ばれている。

<悼>今年3月13日、北林才知氏が逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。(編集委員・宮田貞夫)

～一人ひとりがCO<sub>2</sub>を減らす努力をし、美しい地球を子どもたちに残そう!～

# 10月のイベント

このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケアプラザ 葛西（かさい）まで問い合わせください。

TEL 801-2114 FAX 801-2923

## 【中田連合・大運動会】

日程：10月13日(日) 雨天時は中止

8:30 開会式 9:00 競技開始

場所：中田小学校グラウンド

内容：大縄跳びやリレー、玉入れなどたくさんの競技を行います。みなさん、自分の自治会町内会を応援しましょう。

## 【東中田小ふれあい Doing】

日程：10月26日(土)9:30～12:00 雨天決行

場所：東中田小グラウンド

軽スポーツ、スライム作りなど。

## 【葛野コミュニティーハウス文化祭】

日程：10月6日(日)

○5日(土)は展示のみ

場所：葛野コミュニティーハウス  
作品展示や歌・踊りの発表など。

## 【平成25年度敬老会】(再掲)

日程 9月16日(月) 祝日

式典 12:00～12:50 演芸 13:00～14:30

場所：中田小学校体育館 対象：満75歳以上

内容：・泉区マンドリンクラブ

・泉区舞踊協会

・中田中学校吹奏楽部

## 【中田御霊神社例大祭】(再掲)

日程 9月22日(日)

第1御旅所 中田中学校 12:40頃

第2御旅所 和泉第二公園 13:30頃

第3御旅所 中下青少年広場 14:40頃

第5御旅所 中田小学校 16時頃

第6御旅所 中田寺駐車場 17時頃→神社へ

訂正：先月号の敬老会内容、例大祭の漢字変換、第2御旅所の時間について誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

## 「中田地区交通安全親子教室」 7月22日 (中田小学校体育館)

「きょうから夏休み。お休み中、皆さんが楽しく安全に過ごせるよう、この会が開かれました」。交通安全母の会の司会者からの言葉で始まった。毎年、夏休みに入った初日に開かれる恒例のイベント。この日、参加したのは東中田、葛野、中田の3小学校の保護者、児童ら132人と母の会の役員。また来賓として中田連合自治会・望月 榮会長、中田社会福祉協議会・宮田貞夫副会長、泉区交通安全母の会・阿部敏子会長ほか学校、PTA役員、泉区地域振興課など9人が参加。

冒頭、交通安全協会歴40年の望月会長の歯切れのいい挨拶。「話を聞くときは、その人の目を見て聞くこと。自分のことは自分でしっかり守る。今日の話の1つ1つキチンと聞き、家に帰ったら親や友達に教えてやってほしい。交差点の信号が赤でもクルマが来ないから渡ってしまえばダメ」。明快で説得力満点の訓話だ。続いて泉警察交通安全事務長の桜井さんから実物の自転車をつかってビデオで「自転車の安全利用5原則」「自転車の点検(ぶ・た・は・しゃ・べる)」の話。大人も子どもも交通ルールを改めて知るきっかけになればと思う。最後にクイズがあり正解者には賞品がプレゼント。1時間45分の楽しい交通安全教室であった。(宮田)

<注>自転車点検の合言葉「ぶたは喋る」の解説

ぶ(ブレーキの利き具合)、た(タイヤの空気圧。少しへこむくらいがよい)、は(反射器の汚れはないか。ライトは点灯するか)、しゃ(車体が体と合うか。両足が地面につく)、べる(ベルは鳴るか)。



「中田白百合地域情報サイト」にて地域の最新の情報や、かわら版バックナンバーなどを調べることができます。[www.odoriba-cp.jp](http://www.odoriba-cp.jp)へアクセス!!