

おどいば新聞

ケアプラザ



8月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

「もしも…」に備える終活セミナー

庭終い(しまい)講座

～お庭から考える終活編～



終活



お庭の整理（手入れ）で困っていませんか？

「家を建てたときは小さかった樹木が…」、「庭の草むしりが大変になってきた…」、「この先（自分も）歳をとるし、庭をどうすればいいんだろう…」今回はそんな地域の皆様のお声を受けて

【いざというときに困らない！ 生前整理をお庭から考える講座】を企画しました。皆様ふるってご参加ください♪♪

【開催日時】

令和 4 年 9 月 14 日 14:00～15:00

【講師】

くにす ひろし

國栖 廣志氏(風かおる ガーデンヒロ)

【会場】

踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール

【定員】20名(※事前予約制)



【お申込み・お問い合わせ】踊場地域ケアプラザ 地域包括支援センター

045-801-2922(※8月22日9:30～受付開始！)

姿勢測定してみませんか？

姿勢を測定し、腰・膝を守る歩き方を教えます

9/22(木) 13:30~
15:00

先着25名

会場：葛野コミュニティハウス

講師：公益財団法人かながわ健康財団

お申し込みは 9/1(木) 9:00~お電話で**参加無料!**

踊場地域ケアプラザ 801-2922



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)
801-2922 (地域包括)
801-2114 (地域交流)
FAX 801-2923
Eメール shima@odoriba-cp.jp
担当 嶋(しま)までお願いします