

おどいば新聞

ケアプラザ



6月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

種蒔きから始める蕎麦作り

女性も活躍中！！



初回「そば講座」7月27日(木)10:00~11:30

会場：宮の台自治会館 講師：いずみ中田の蕎麦打ち会 特別講師：佐々木弘美氏

【以降の予定】：8月種まき~11月収穫まで畑作業を行い、12月「そば打ち」まで
8月以降の予定は7/27にお渡しいたします。

- ▶ 畑作業：午前8:30~1時間程度 畑：国際親善病院近く
- 定員：先着6名 参加費：1,000円 持ち物(7月27日)：筆記用具

申込み：6月11日(日)10時~ ☎801-2114 (踊場地域ケアプラザ)

健康麻雀たまりば

6月23日より再開します！

飲まない、吸わない、賭けないを合言葉にした麻雀サロン「健康麻雀たまりば」をリニューアルして再開致します。これから麻雀を覚えたい、そんな初心者の方も大歓迎です。

開催日時：毎月第2、4金曜日 15:00~19:00

会場：踊場地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料 申込み：不要

持ち物：上履き、水分

踊場地域ケアプラザ貸館利用について

踊場地域ケアプラザ貸館利用に関しまして、現状を改めてお伝え致します。

ご利用時間 午 前： 9：00～11：30（※12：00）
午後1： 12：00～14：30（※15：00）
午後2： 15：00～17：30（※18：00）
夜 間： 18：00～20：30（※21：00）

※各枠、終了までの30分は原状復帰及び消毒、換気のお時間とさせていただきます。
おります。ご協力お願い致します。

毎月、夜間のご利用が入らなかった場合、月に4日ほど夜間休館をさせていただきます。
ております。

6月の夜間休館日：6月7、21日（両日とも水曜日）

6月10、17日（両日とも土曜日）

上記の4日間は18時に閉館となりますのでご了承ください。

介護者懇談会



毎月第1水曜日、ご家族の介護をしている方たちの集まりを行っています。申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ちください。

6月7日（水）、7月5日（水） 時間 10：45～11：45



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）
801-2922（地域包括）
801-2114（地域交流）
FAX 801-2923
Eメール shima@odoriba-cp.jp
担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

本紙を折る作業は地域ボランティアさんとゆたかカレッジ戸塚校の皆さんにご協力いただいております