

おどいば新聞

ケアプラザ



5月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

横浜市介護予防普及啓発事業



踊場地域ケアプラザ主催
(株)キューピーの栄養講座

楽しく食べて健康に！

6月27日(火)

10:00～12:00

【会場】 踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール

先着25名 参加無料

申し込みは 6/6(火) 9:30～

踊場地域ケアプラザ

電話

801-2922

地域の体操教室 参加者募集!!

瀧 京子先生（横浜市体育協会地域指導者）の
とっても元気の出る体操教室です



ふきのとう 第2・4火曜日 13:00~14:10

のびのび会 第2・4火曜日 14:20~15:30

持ち物：ヨガマット（バスタオルでも可） 上履き 水分
1回 450円（初回無料 講師料として半期分徴収します）

会場 中村町内会館 泉区中田北2-12- 9

お問い合わせは 踊場地域ケアプラザ
TEL 801-2922



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が
清掃日となります。3階各部屋の利用なら
びに予約はできません。デイサービスと
相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）
801-2922（地域包括）
801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

本紙を折る作業は地域ボランティアさんとゆたかカレッジ戸塚校の皆さんにご協力いただいております