

おどいば新聞 3月号

ケアプラザ

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

歌う

チャージング体操



介護予防、認知症予防は楽しんで！

朗らかな表情を大切に、歌いながら
チャージングな体操を行います！

人と人とをつなぐ、コミュニケーションを大切にしたプログラムです

日程：第2第4火曜日（平成31年4月から6ヶ月）

時間：午後2時00分～3時30分 定員25名

料金：6ヶ月（11回）3,000円

持ち物：上履き、飲み物、タオル

場所：踊場地域ケアプラザ3F多目的室

申込：3月10日（日）10:00～受付開始

心と体の健康をめざし、仲間と
共に楽しく時間を過ごしましょう

【お申込み・お問い合わせ】

横浜市踊場地域ケアプラザ 801-2114 葛西（地域交流）

障がいのある人の ボランティア養成講座

- 【内容】①障がいのある人との関わりについて
②ご家族のお話
③ボランティアについての紹介



日時：平成31年3月22日（金）AM10時～12時

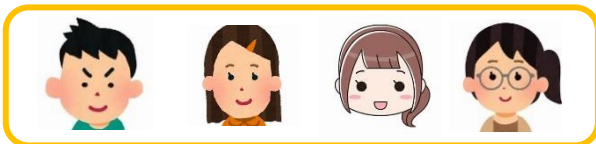
会場：踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール

参加費：無料 定員：30名 持ち物：筆記用具

申込：☎045-719-5220（泉区社会福祉協議会）

地域包括支援センターからのお願い

中田・しらゆい地区の身近な相談窓口です
植村・近藤・青木・市川が



相談を担当します。

※事前にお電話にてご予約をお願いします
相談専用番号：801-2922



★介護保険の申請 ★健康作り、介護予防への取組み
★認知症などになっても住みやすい町づくりのお手伝い
★その他介護や福祉に関する相談など、小さなことでも結構です。
まずは、お気軽にご連絡下さい。

《受付時間》 9:00～17:00 (日曜・祝祭日も相談できます)
※ 17:00以降につきましてはご相談下さい。
※ 年末年始12/29～1/3はお休みです。

介護者懇談会



毎月第1水曜日、ご家族の介護をしている方たちの集まりを行っています。
申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ちより下さい。
4月3日(水) お花見、5月8日(水) 時間 10:30～12:00



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)
801-2922 (地域包括)
801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール kasai@odoriba-cp.jp

担当 葛西(かさい)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります