

おどいば新聞

ケアプラザ

10月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ

住所 横浜市泉区中田東1-4-6

電話 801-2920

FAX 801-2923

お申込み制講座

「赤ちゃんの眠り」のおはなし

日時：11月8日(火) 10:00~11:30

場所：踊場地域ケアプラザ 3F 多目的室

講師：鈴木尚子氏(赤ちゃんの眠り研究所 認定講師)

参加費：無料 定員20組(先着) お子さん連れOK
(託児はありません)

対象：中田・白百合地区にお住まいの妊娠中~1歳までのお
子さんのいる方(地区外の方は要相談)

申込み開始：10月12日(水)9:30~

申込み先：泉区子育て支援拠点すきっぷ

電話805-6111または来館にて
泉区子育て支援拠点すきっぷ・踊場地域ケアプラザ共催事業



泉区地域包括支援センター合同事業 「若さを保つコツ講座」第1弾!

きらめくお口でアクティブシニア

~歯科医師・歯科衛生士から学ぶ口腔ケア~

日時：平成28年11月17日(木)
10:00~12:00

会場：泉公会堂 2階 第一会議室

募集人員：20名 (参加費無料)

講師：泉区歯科医師会 歯科衛生士会

申込み開始 11月1日から

申込み・問い合わせ先

踊場地域ケアプラザ 801-2922



地域包括支援センターからのお知らせ

雨天中止

秋のウォーキング

日時:平成28年11月15日(火)10:00~13:30

集合場所:踊場地域ケアプラザ

コース:(出発)踊場地域ケアプラザ→戸塚周辺→踊場地域ケアプラザ

(坂道があります。詳細は、チラシでご案内。) **5km程度**

募集人数:20名

参加費:400円(保険料、軽食代)

申込み開始 10月13日(木)

申込み・問い合わせ 801-2922

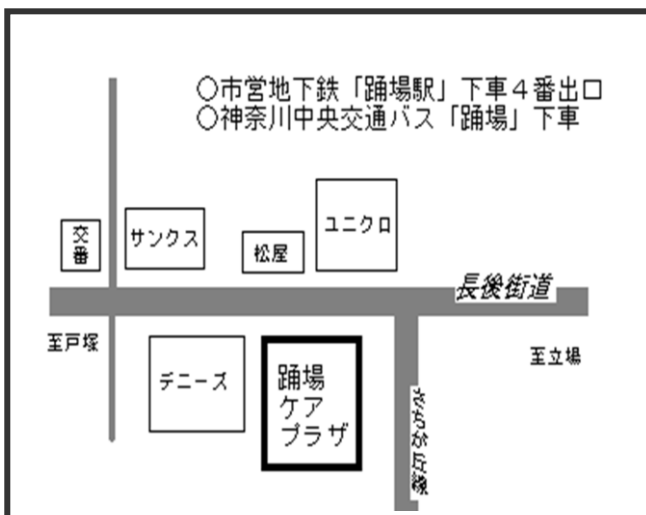
持ち物:動きやすい服装・飲み物など



介護者懇談会

毎月第1水曜日、ご家族の介護をしている方たちの集まりを行っています。
申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ちより下さい。

11月2日(水) 12月7日(水) 時間 10:30~12:00



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (地域包括)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール kasai@odoriba-cp.jp

担当 葛西(かさい)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県匡済会が運営しています。<http://www.kyosaikai.jp/> ブログもあります