

おどりば新聞

ケアプラザ 4月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

親子あそび「とんとん教室」



主催：親子遊びサポーター「とんとん」
(母子サークルを卒業した、親子遊びのサポート
をしているママたちのグループです)
後援：横浜市踊場地域ケアプラザ

今年度も踊場ケアプラザでは、とんとん教室を開催します。ママやおともだちといっしょに、手遊びやからだを使った遊びで楽しいひとときを過ごしましょう。

※ とんとん教室は例年参加希望が多く、新規参加がしづらい状況が続いています。そのため、連続参加となる方の申込み開始日を 10 日ずらし、皆さんが均等に参加できるようにさせていただいています（参加された方が次回参加申込みをする場合、申し込み開始から 10 日後からの受付となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**28年度初回開催日が
決定しました！！**

時間
午前 10 時 20 分～午前 11 時 20 分
(受付：10:00 から)

5 月 23 日(月)開催決定!! 申し込み開始 5 月 1 日～

※以降(今年度)の予定は、おどりば新聞 5 月号に掲載予定です!!

対 象 ☆ 一人でしっかり歩けるお子さん～未就園のお子さんとお母さん
場 所 ☆ 踊場地域ケアプラザ 3 階多目的ホール
参加費 ☆ 親子で 100 円
定 員 ☆ 20 組
申 込 ☆ 踊場地域ケアプラザ 電話 801-2114 葛西まで
その他 ☆ 駐車場がありません。お車での来所はご遠慮ください



～中田地区 保健活動推進員さんより お知らせです～

「町ぐるみ健康づくり活動」参加者募集中

4/16(土)ストレッチ 立場地区センター 5/7(土)リズム体操 立場地区センター 5/21 ウォーキング
6/4(土)太極拳 立場地区センター 6/18(土)PA for 健康づくり 7/2(土)フラダンス 立場地区センター
↑ 28年度のスケジュールの一部です。年会費 800 円

お申込みは、直接会場にて、もしくは各地域の保健活動推進員さんまでお問い合わせください

元気づくりステーション始まります！！



会場
JA 横浜みなみ総合センター



日時：平成 28 年 4 月 28 日（木）10:00～11:30

内容：笑いヨガ 講師：武川 みやこ氏

参加費：200 円

※5 月からは、月 2～3 回予定されています。急な変更・中止等の可能性がありますので、初めて参加される方は問い合わせの上、ご参加ください。

※更衣室はありません。下履きのままで運動します。

※会場準備、受付などは、参加者で実施します。

※参加希望の方は直接会場へお越しください。

お問い合わせ先：泉区高齢・障害支援課 800-2435 大西
踊場地域ケアプラザ 801-2922 市川

地域包括支援センターは、中田・しらゆい地区を担当しております。
ご相談の際は、事前にお電話にて予約をお願いします。
801-2922(相談専用)

介護者懇談会

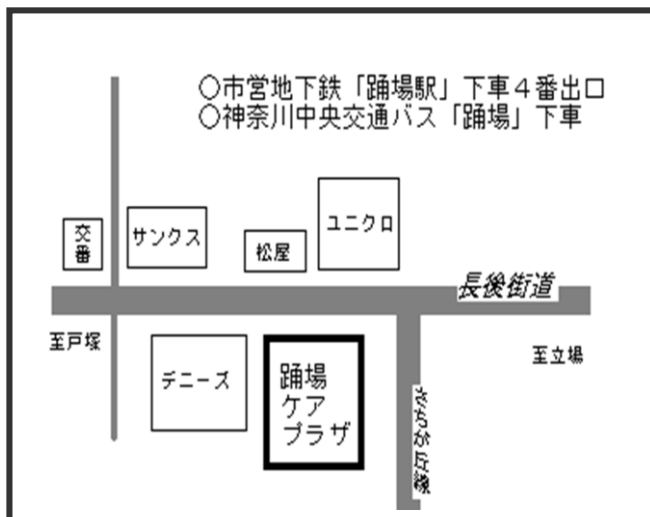
協力：アイリス泉



毎月第 1 水曜日、ご家族の介護をしている方たちの集まりを行っています。

申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ちより下さい。

5 月 11 日(水) 6 月 8 日(水) 時間 10:30～12:00



踊場地域ケアプラザでは毎月第 1 月曜日が清掃日となります。3 階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (地域包括)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール kasai@odoriba-cp.jp

担当 葛西(かさい)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは (福) 神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります