

おどいば新聞 3月号

ケアプラザ

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

「歌って回想」 健康法



一緒に楽しく健康になりませんか？



「歌って回想」
健康法って？

3つの療法(回想療法・音楽療法・呼吸療法)をもとに考案されました。

懐かしい歌を歌って、脳を刺激します♪
メロディ、リズムに合わせて、体操をします

日程：第2第4火曜日(平成27年4月から)

時間：①部 午後1時～2時 ②部 午後2時15分～3時15分 定員各20名

料金：6ヶ月(4月～9月) 1500円

場所：踊場地域ケアプラザ3F多目的室 持ち物：室内履き(踵のあるもの)と

申込：3月8日(日)より受付開始

笑顔

【お申込み・お問い合わせ】

横浜市踊場地域ケアプラザ 801-2114 葛西(地域交流)

利用団体発表会

峰徳房(中国研究会)さん

緑風会(太極剣|剣舞)さん

今回発表して
頂く団体は…

日時：平成27年3月31日(火) 13時30分～14時30分

場所：踊場地域ケアプラザ3階 多目的室

内容：中国語歌唱(中国の歌、日本の歌)、剣舞

料金：無料

観覧：自由です。地域の方であればどなたでもご覧いただけます。

お子様連れ大歓迎です！！

お問い合わせ：踊場地域ケアプラザ ☎801-2114 地域交流 葛西まで



裏面の「中田かわら版」もご覧ください(中田版のみ)



今年度こんなことをやりました！！



地域包括支援センターで企画、開催しました
講座・事業の一部になりますがご報告します。

講座は、話題になっている『終活』や、気になる『認知症』、『相続と遺言』をテーマにしました。
また事業では、『地域のつながり』の講演会や、健康、心と身体のリフレッシュを
目的とした『ホテル観賞』、舞岡公園などへのウォーキングを行いました。

来年度もいろいろな企画を考えていますので乞うご期待！

講座

事業

『認知症を正しく知っ得』

日 時：平成 26 年 8 月 25 日（月）

参加人数：44 名



『ホテルを見に行こう』

日 時：平成 26 年 6 月 13 日（金）

参加人数：18 名（せせらぎ緑道）



『高齢者施設の種類と選び方』

日 時：平成 26 年 11 月 17 日（月）

参加人数：34 名



『秋の遠足』～舞岡公園～

日 時：平成 26 年 10 月 30 日（木）

参加人数：18 名



『正しい終活のススメ』

日 時：平成 27 年 1 月 29 日（木）

参加人数：33 名



『地域で仲間づくり』

田園調布学園大学/村井祐一教授をお招きし、中田・
白百合の民生委員の方々を対象に講演会を開催！

『相続と遺言』

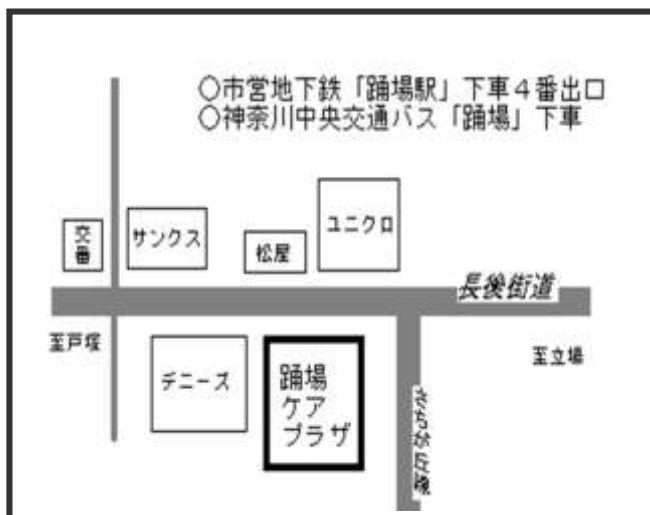
日 時：平成 27 年 2 月 14 日（土）

参加人数：43 名



『音楽療法』

可楽（中村）、百寿会（向根下）、中下・山百合健康
教室にて開催しました。



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）

801-2922（地域包括）

801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール kasai@odoriba-cp.jp

担当 葛西(かさい)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは（福）神奈川県匡済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります