

おどいば新聞 11月号

ケアプラザ

¥;

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
 住所 横浜市泉区中田東1-4-6
 電話 801-2920
 FAX 801-2923

3階は地域活動・福祉保健活動の場!

踊場地域ケアプラザの3階各部屋は、地域活動の場として、また福祉保健活動の拠点として貸し出しています。

地域のために何か始めたいと考えているけど、場所が確保できないという方は是非ケアプラザまでご相談ください。

※ 営利活動・宗教や政治思想を伴う活動を行う団体には部屋をお貸しすることは出来ません。

※ 部屋の空き状況は、「中田しらゆり地域情報サイト」(www.odoriba-cp.jp)にて確認できます。

貸し出し時間

午前	9:00~12:00
午後1	12:00~15:00
午後2	15:00~18:00 (日祭日は~17:00)
夜間	18:00~21:00 (日祭日はお休み)

貸し出す部屋

多目的ホール	60人程度。運動や大きな会議などに
ボランティアコーナー	30人程度。扉のないオープンスペースです。
地域ケアルーム	10人程度。小さな会議や手工芸のサークルなどに。
調理室	調理器具が揃っています。

パソコン団体の皆様、お待たせしました!! **26年度からインターネット利用が可能となりました。**

- ※ インターネットのご利用はパソコン団体様に限らせていただいております。
- ※ パソコン端末、LAN ケーブルなどの貸し出しは、これまで同様行っておりませんのでご注意ください。



ご存知でしたか?

踊場地域ケアプラザの掲示板を昨年末リニューアルしたんです。掲示板には、これからケアプラザで行われるイベントの告知や、既に行ったイベントの様子など、色々と紹介しています。お越しの際はぜひご覧ください。



裏面の「中田かわら版」もご覧ください(中田版のみ)

リズム体操

♪♪リズムに乗って楽しく体づくり

日にち：平成26年12月1日(月)
時間：14:00~15:30
場所：上飯田地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：泉スポーツセンター 葛西 康晴氏
人数：25名程度
申し込み・問い合わせ

上飯田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎ 802-8200

無料

11月1日
(土)



中田しらゆい地区の相談窓口

地域包括支援センターからのお願い!

介護保険の申請や、介護、福祉にかかわる相談などをお受けしています。皆様を、お待たせしないよう

心掛けておりますが、不在の時もあるため

ご相談の際は、まずお電話をください。

よろしく申し上げます。

801-2922 (相談専用)



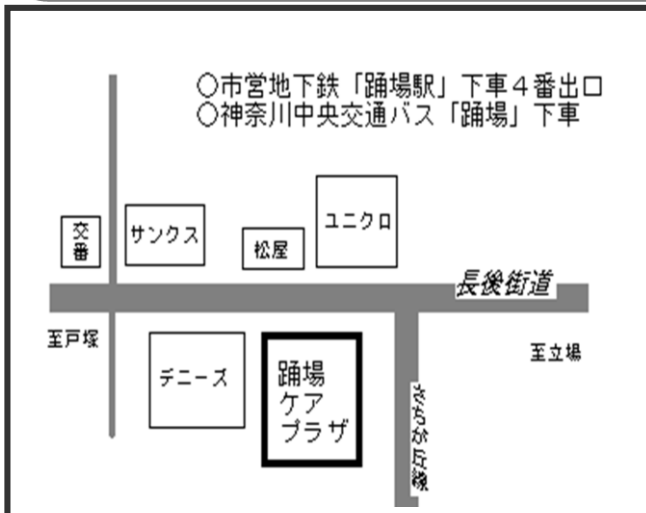
介護者懇談会

協力：アイリス泉



毎月第1水曜日、ご家族の介護をしている方のお茶飲み会を開催しています。申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ち寄りください。

11月5日(水)、12月3日(水) 時間 10:30~12:00 話し合い



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (地域包括)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール kasai@odoriba-cp.jp

担当 葛西(かさい)までお願いします