

おどいば新聞

ケアプラザ 5月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

施設長とコーディネーターが代わりました

踊場地域ケアプラザでは平成 25 年 4 月 1 日付で人事異動が行われ、踊場地域ケアプラザの施設長の森が十日市場ケアプラザの施設長に、コーディネーターの生田が踊場地域ケアプラザの施設長となりました。また後任のコーディネーターとして葛西が赴任しております。

平成 11 年の開所以来、地域のみなさんとずっと一緒に活動させていただいたコーディネーターが交代となりますが、踊場地域ケアプラザでは、今後より一層この地域の福祉保健の活動を活発にするために、みなさんと一緒に活動をしていきたいと考えております。後任の葛西共々どうぞよろしくお願いいたします。(生田)

3月末まで
施設長
森 幸雄
コーディネーター
生田 純也



4月以降
施設長
生田 純也
コーディネーター
葛西 健一

中田しらゆり地区の身近な相談窓口、
地域包括支援センターです。



- 介護や福祉の相談
- 介護予防などの講座開催
- 詐欺商法などのご相談

ご相談には早い対応、丁寧な対応を心がけております。ご訪問、ご来所どちらでもお話を伺うことができますが、不在にしていることもありますので、まずはご連絡をお願い致します。

相談専用電話 801-2922

「健康相談」をご利用ください



踊場地域ケアプラザでは「健康相談」をおこなっています。治療や診察はできませんが、日々の健康管理の注意点や病気やケガの予防など、普段の生活で気になっていることを医療的な立場から相談医がアドバイスします。

相談無料。予約も不要です。お気軽にケアプラザまでお越しください。

日時	第1・第3・第4水曜日 (第2第5水曜日はお休み)
時間	午後1時半～午後2時半
場所	踊場地域ケアプラザ 1階相談室
相談医	小林英雄先生 (小林内科クリニック)

包括支援センターからの講座開催のお知らせ

お申込み、お問い合わせは下記までお願いいたします。
皆様のご参加をお待ちしております。

TEL **801-2922**

歌ってたいてリフレッシュ!! ~音楽療法~

日にち：平成25年6月19日(水)
時間：13:30~15:30 募集人数：30名
場所：葛野コミュニティ 2階ホール



バランスボールでエクササイズ

日にち：平成25年7月3日(水)
時間：13:20~14:50 募集人数：15名
場所：踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール



夕涼みウォーキング「ホテルを見に行こう」

日時：平成25年6月12日(水) 18:30 踊場ケアプラザ集合
場所：弥生台せせらぎ緑道(亀谷戸せせらぎ)
定員：30名程度



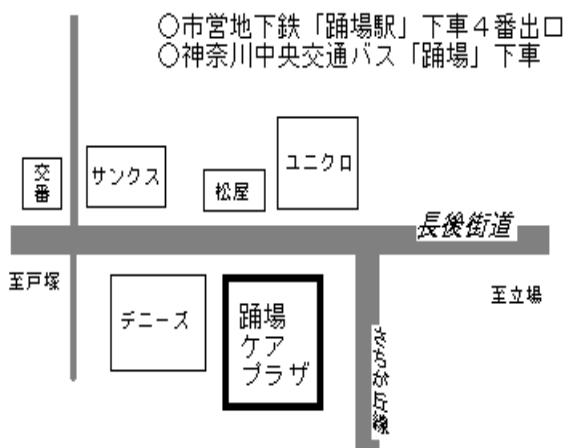
介護者懇談会

協力：アイリス泉

毎月第1水曜日、ご家族の介護をしている方のお茶飲み会を開催しています。申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ち寄りください。

5月1日(水)10:30~12:00 話し合い

6月5日(水)10:30~12:00 話し合い



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日
が清掃日となります。3階各部屋の利用な
らびに予約はできません。デイサービスと
相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (地域包括)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール odoriba-cp@mpd.biglobe.ne.jp

担当 葛西(かさい)までお願いします