

おどいば新聞

ケアプラザ 7月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

親子 野菜づくり体験塾

参

加

者

募

集

秋冬野菜の栽培に挑戦！

【対象者】 中田・しらゆり地区在住の小学生もしくは幼児の親子 20組
原則として、各回に参加できる方
(ただし、日程が変更になる可能性があるため、都合により出席できない回があっても構いません。)

【場 所】 泉区中田町(中田中央公園近く)
* 神奈中バス 和泉郵便局・三ツ俣・中西・西が岡一丁目
各バス停から徒歩約15分。
* 駐車場はありません。

【日 程】 平成24年8月~12月の全8回
(予定) ①8月18日(土) ②9月8日(土) ③9月29日(土)
④10月13日(土) ⑤11月10日(土) ⑥11月24日(土)
⑦12月15日(土) ⑧12月16日(日) ★最終回は試食会を予定!
* 各回とも午前中の2時間程度(8:30~10:30)
* 天候や作物の生育状況によって日程が変更になる場合もあります。

【参加費】 一組につき3,500円
* 野菜の代金、体験料金、保険等

【作る物】 大根、白菜、ホウレン草、ジャガイモ、ブロッコリーほか

【申込・問い合わせ】

参加を希望される方は、下記までお電話にてお申込ください。

横浜市踊場地域ケアプラザ TEL801-2114(専用回線)

(住所: 中田東1-4-6)

※ 先着順で受け付けます。

※ 申し込み番号は2114のみです。他の番号では申し込みできません。

【申し込み受付開始: 7月1日(日) 10:00から】

◆ 中田地区社会福祉協議会・踊場地域ケアプラザ共催事業

裏面の「中田かわら版」もご覧ください(中田版のみ)

夕涼みウォーキング「飯田牧場でソフトクリーム」

踊場地域ケアプラザの定期遠足のお知らせです。暑い季節の「夕涼みウォーキング」に参加しませんか。

下飯田駅を出発、飯田牧場に向かいます。どなたでも参加できますので、みんなで飯田牧場の牛を見たりソフトクリームを味わいましょう。

日 程：平成24年8月23日（木） 16:00～18:00

集 合：地下鉄下飯田駅

目的地：飯田牧場（現地解散予定）

費 用：無料

（帰路バス等を利用する場合の交通費、ソフトクリーム代はご自身でご用意下さい）

定 員：30名（定員に達し次第締め切ります）

持 物：飲み物、タオル、帽子 動きやすい服装でお願いします。

お申込み・お問い合わせは、来所もしくはお電話で

電話 045-801-2114 担当：生田



ウォーキング講座開催のお知らせ

手軽に始められるウォーキングを、より効果的に健康に役立てるコツを学びませんか！

日 程：平 24 年 8 月 30 日（木） 13:30～15:00

場 所：踊場地域ケアプラザ 3階多目的ホール

定 員：25 名程度 お問い合わせ、申込は 801-2114 まで



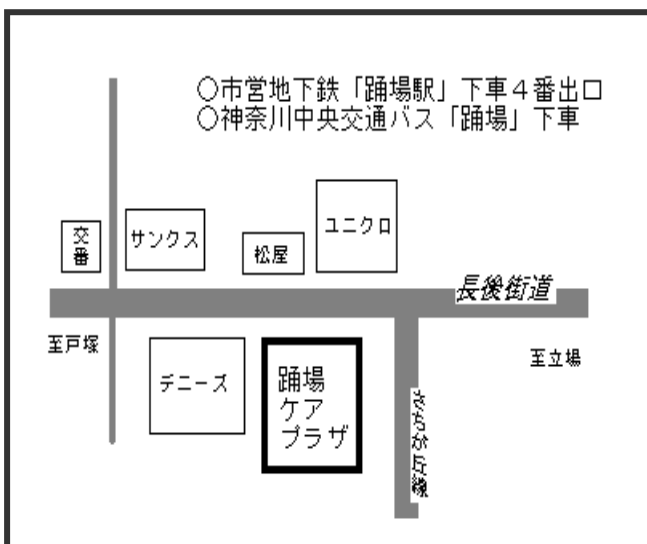
介護者懇談会

協力：アイリス泉

毎月第1水曜日、ご家族の介護をしている方のお茶飲み会を開催しています。申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ち寄りください。

7月4日（水）10:30～12:00 懇談会

8月1日（水）10:30～12:00 暑気払い



中田白百合の地域活動やプラザの最新情報は「中田白百合地域情報サイト」

<http://www.odoriba-cp.jp/>

にアクセス

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）

801-2922（地域包括）

801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール odoriba-cp@mpd.biglobe.ne.jp

担当 生田(いくた)までお願いします