

おどいば新聞

ケアプラザ 12月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

泉区地域包括支援センター合同事業

若コツ! 連続集中講座 第4弾

しなやかに 太極拳

呼吸に合わせた基本動作を学んであなたの健康法に取り入れてはいかがでしょうか?

日時：平成24年1月23日(月) 13:30~15:30

場所：踊場地域ケアプラザ3階

講師：諏訪 貴子 さん

対象：おおむね65歳以上

募集：20名

(12月12日から申込み受付開始)



地震の備え講座

東日本大震災が発生して9か月が過ぎました。もしまた、大きな地震が起きたら・・・あなたはどうしますか?いざという時の備えのための講座を開催します。奮ってご参加下さい。

日時：平成24年1月30日(月) 13:30~15:30

場所：踊場地域ケアプラザ

講師：泉区役所職員

費用：無料

参加：どなたでも結構です。

(定員60名、参加申し込みが必要です)



スタッフ募集のお知らせ

ケアプラザで、地域活動やボランティア活動を支援する、サブコーディネーター業務を共に行える方を募集します。

【雇用条件】 上記の条件で徒歩圏の方。(交通費の支給はありません)

【募集人数】 1名

【業務内容】 ケアプラザ・サブコーディネーター業務 (地域交流事業のスタッフ)

施設貸し室：受付・管理・ボランティア登録・その他

高齢者サロンの企画・運営、

【勤務時間】 勤務・9:00～17:00 週2日程度 (日曜祝祭日を含むローテーション勤務)

火曜 13:30～16:30

【給 与】 時給 933 円

【契約時期】 平成 24 年 1 月 16 日～24 年 3 月 31 日で次年度の更新あり。

【募集方法】 履歴書を下記まで郵送ください。

第一次 書類選考 第二次 面接選考

【郵送又問い合わせ先】 横浜市泉区中田東 1-4-6

横浜市踊場地域ケアプラザ 森

電話 801-2920 ファックス 801-2923



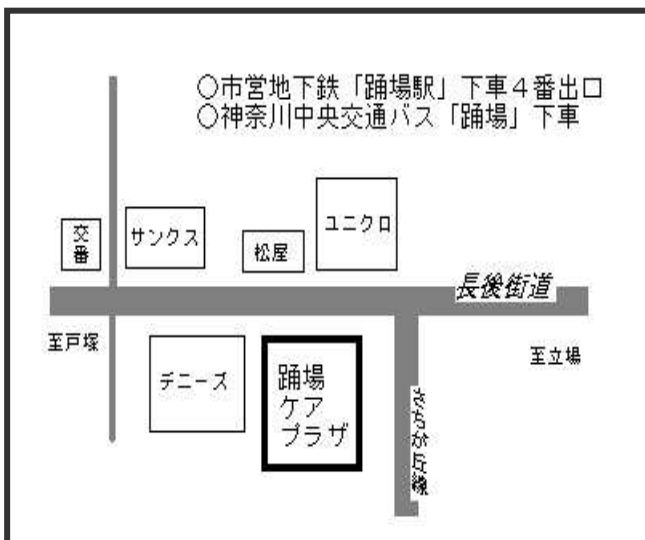
介護者懇談会

協力：アイリス泉

毎月第1水曜日、ご家族の介護をしている方のお茶飲み会を開催しています。申し込みや参加費も必要ありませんので、お気軽にお立ち寄りください。

12月7日(水)10:30～12:00 忘年会

1月11日(水)10:30～12:00 年間計画



年末年始休館のお知らせ

平成 23 年 12 月 29 日(木)～平成 24 年 1 月 3 日(火)
ケアプラザを休館させていただきます。すべての業務が休みとなります。よろしくお願いいたします。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (相談専用)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール odoriba-cp@mpd.biglobe.ne.jp

担当 生田(いくた)までお願いします