

# 中田かわら版 1月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田連合地区経営委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所

制作：中田かわら版制作編集委員会

横浜市踊場地域ケアプラザ

## 中田連合自治会防災訓練

### 『つなげよう 防災の輪』

「つなげよう防災の輪」をテーマに中田連合自治会の防災訓練を 12 月 4 日（日）中田小学校校庭において開催致しました。当日は、天候にも恵まれ高橋泉区長、菊池泉消防署長の特別参加を頂きました。

本年は、東日本大震災が発生したことにより、地域住民の防災に対する関心も高く、各自治会等からの参加者が予定数を大幅に上回る従来にも増して充実したものとなりました。

訓練に先立ち、7 年連続全国大会への出場が決まっている中田小学校のマーチングバンド演奏を皮切りに、横浜市消防局のヘリコプターによる上空からの情報収集活動、岩永泉消防署中田出張所長に横浜市消防局の東日本大震災での活動状況や各学校に設置されている地域防災拠点の役割、運営についての話を伺いました。



消火訓練の様子



望月中田連合自治会会長

まちは、自分たちで守ろう」という意気込みが強く感じられました。

これらの訓練と並行して行われた炊き出し訓練は、震災発生時には欠かせない重要な訓練のひとつです。家庭防災員の手際よい包丁裁きによって作られた豚汁は、訓練終了後のひと時を参加者が全員で舌鼓をし、それぞれの人々が絆を深めるきっかけになったものと思います。

「災害は、忘れたころにやって来る」と言われます。防災訓練の目的は、万が一の災害が発生した時に住民一人ひとりが、落ち着いて冷静に慌てず、適切な対応をとることができるようにすることと、隣・近所の人々とのコミュニティーを図る場でもあります。訓練に参加して周りの人と知り合うことによって、災害が発生した時に互いに協力し助け合う意識を築くものと思います。防災の輪を広げ万々に備えましょう。



高橋泉区長

(中田連合自治会 防火防犯部長 嶋村清)

# 2月のイベント

このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケアプラザ 生田（いくた）まで問い合わせください。

TEL 801-2114 FAX 801-2923

## 【立場地区センターまつり】

2月18日(土)

- ・ 10:00～17:00 地区センター利用団体の実技発表や作品展示など

2月19日(日)

- ・ 10:00～12:00 東中田小マーチングバンド、中田囃子、子ども日本舞踊、JA中田フラダンス、六央太鼓
- ・ 10:00～14:00 バザー、作品展示
- ・ 10:00～ 赤飯販売

## 【囲碁将棋大会】

日時：2月5日(日)

受付：8:30 (9:20 開会式)

場所：中田町会館 2階

- ・ 今年の名人は誰の手に！恒例の以後将棋大会を開催します。小学生・中学生も参加できます。

申込：各町内会・自治会文化部長まで

- 二十日会(一人暮らし高齢者の食事会：要予約)2月20日(月) 11:45～踊場地域ケアプラザ
- 中田友遊会(高齢者サロン) 2月9日(木) 13:30～15:00 中田町会館
- 憩いの会(宮の台サロン) 2月2日(木) 12:00～14:30 宮の台町内会館
- ひまわり(広町サロン) 2月13日(月) 13:00～15:00 広町自治会館
- 町ぐるみ健康づくり活動 2月4日・25日(土) 10:00～11:30 立場地区センター
- 中田健康づくり 毎週火曜日 10:00～11:00 白百合公園遊具広場A
- 春日健康づくり教室 2月5日・19日(日) 9:30～11:00 葛野コミュニティーハウス
- 中田希望会(中途障がい者の会) 2月9日・23日(木) 12:30～15:00 踊場地域ケアプラザ
- 中田子育てサロン 2月10日(金) 10:15～11:45 踊場地域ケアプラザ
- 中田社協子育てサロン 2月23日(木) 10:15～11:45 葛野コミュニティーハウス
- 白百合愛児園(連絡先 805-5911)・園庭開放 毎週木曜日・土曜日  
・ 図書の日 第2、第4火曜 10:00～11:00
- にこにこパーク(親子の広場) 毎週月・水・金・土 10:00～16:30 白百合ベビーホーム
- 青少年居場所作り 2月25日(土) 9:30～11:30 立場地区センター

## ◆中田地区で認知症予防の取り組みを広げよう！

厚生労働省の報告では85歳を過ぎると4人に1人は認知症になると言われています。しかし、最近の研究から、身体を動かしたり、頭を使う生活をするすることで、認知症になりにくくなったり、なる時期を遅らせることがわかってきました。

泉区は地域で認知症予防の取り組みを広げるリーダーを養成するために「脳若返り隊養成講座」をH22年、23年に開催し、177名が受講しました。私も参加し、認知症になりにくい生活の仕方や取り組みについて学びました。修了生は「脳若返り隊」としての活動を期待されています。私も今後、講座で学んだことを中田地区で広げていきたいと考えています。皆さん一緒に取り組みませんか？ (編集委員 小葉昌夫)



講座を卒業すると、隊員として上記のバッジがもらえました。

～一人ひとりがCO<sub>2</sub>を減らす努力をし、美しい地球を子どもたちに残そう！～