

# 中田かわら版 5月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田連合地区経営委員会 協力：中田連合自治会 泉区役所  
制作：中田かわら版制作編集委員会 横浜市踊場地域ケアプラザ



## 東日本大震災に思う 防災対策きちんと見直そう！

中田連合自治会会長 望月 榮

この度の震災に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。その時、私は区役所の三階にいてすごい揺れに遭い「すぐにおさまるから落ち着け」とは言ったものの、あんなに長い長い揺れはかつて経験したことはありませんでした。これがもし震源が泉区で遭遇したなら？その時は本当に落ち着いて行動に移せるかと思うと、答えは全く自信がありません。阪神淡路の震災のあと創設された各小・中学校の防災拠点には本当に機能するのか？食糧は被災者に行き渡るのか？何がどこにあって誰が統率責任者なのか？“災害は忘れたころに来るのではなく、忘れられない内に来る”と私は云い直します。中田地区のみに拘らず災害への対応を改めて真剣に考えるべきではないでしょうか。地域の安心と安全をもう一度考え直しましょう。

3月11日、皆さんはどこで何をしていましたか。適切な行動が出来たでしょうか。多くの方は恐怖を感じ、何をすべきかと言う前に頭が真っ白になったのではないのでしょうか。地震が起きたらまずどう対応すべきか。泉区の危機管理対策の担当者から話を伺いました。

### 基本は自宅にとどまる(状況に応じて判断する)

自宅建物に火災や倒壊の危険が無いときはあえて避難の必要はありません。その上で

1. **その場にあった身の安全を図る**…まずは身の安全を図り、揺れが収まるまで様子を見る。
2. **素早く火の始末をする**…火を使用しているときは、揺れが収まってからあわてずに火の始末をする。出火したときは落ち着いて消火する。
3. **となり近所の助け合い**…自分と家族の安全が確保できたら、となりの家の安否を確認する。となり近所の協力は大きな力です。

まずは自分の身・家族の安全を確保し(自助)、それからとなり近所の安全を協力して図る(共助)ことが大切です。そして自宅が危険なときは避難所に行き身の安全を確保することとなります。避難所については次のページにまとめました。

各町内会・自治会で災害への対策・対応は防災訓練などを通じて浸透を図っていますが、まだ不十分であり、また予測困難な自然災害にあつては、いかに防災システムを構築してもこれで十分ということはありません。安全で安心なまちづくりはスローガンだけでは出来ません。行政だけにまかせるのではなく、当事者である私たち地域住民の一人ひとりが参加し、関心を持って考え話し合う中から生まれてくるものだと思います。

(編集委員 市川栄二)

## みなさん、自分の避難場所をご存知ですか

大地震が発生した場合、基本は自宅で身の安全を図るのですが、自宅が火災や倒壊の危険がある場合は、決められた避難場所に行く事になります。みなさん、自分の行くべき避難場所がどこかちゃんと知っていますか？実は避難場所といっても種類があり役割も違います。

- ・ 『**いっとき避難場所**』とは・・・地震発生後、周囲の様子を見たり、次の避難場所（震災時避難場所、広域避難場所）に移動するために、地域住民が一時的に集まる場所です。場所の選定は自治会・町内会が行っていますので、自治会・町内会の役員などに確認してください。
- ・ 『**震災時避難場所**』とは（**地域防災拠点**）・・・震災により家が倒壊したり、倒壊の危険がある場合に、一時的に避難生活を送る場所で、食糧・水・救援物資などの配布や生活情報の提供、家族の安否確認を行う場所としての役割も担っており、泉区では地域別に小・中学校を指定しています。

中田小学校	下村町内会（阿久和鎌倉線の東側）、若草自治会、中下自治会、朝日台自治会、池谷自治会、東池谷自治会、南桜自治会、南親交会、南親和会、南四つ葉町内会、根下自治会、向根下自治会、白百合自治会、ひがしが丘町内会、東原自治会、中田踊場自治会
中田中学校	広町自治会、中西町内会
東中田小学校	宮の台町内会、富士見丘自治会、中村町内会
葛野小学校	山神前町内会、葛野町内会、葛野東町内会、双葉自治会、戸塚苑自治会、春日自治会、山百合自治会、高砂自治会、夏刈場自治会
伊勢山小学校	下村町内会（阿久和鎌倉線の西側）

- ・ 『**地域医療救護拠点**』とは・・・大規模地震等による災害時に限り、初期対応として必要な期間（原則として発生から3日間）、被災負傷者などの応急医療を行う救護所です。中田では**中田中学校**です。
- ・ 『**広域避難場所**』とは・・・避難している小・中学校や公園、空き地などが周囲の大火災の延焼で危険になったとき、煙や熱から身を守るために避難する場所です。中田しらゆり近隣だと、**深谷通信隊と中田町 2991 番地付近耕地一帯**（中田中央公園そば）です。

大地震が起きたら、指定された小・中学校に限らず、ひとまず近くの学校や公園（いっとき避難場所）など広くて安全な場所に避難しましょう。避難する場所は、あらかじめ家族で決めておきましょう。

泉区役所のホームページより

## 6月のイベント

このチラシの情報をより詳しく知りたい方は、踊場地域ケアプラザ 生田（いくた）まで問い合わせください。

TEL 801-2114 FAX 801-2923

- 二十日会（一人暮らし高齢者の食事会：要予約）6月20日（月）11:45～踊場地域ケアプラザ
- 中田友遊会（高齢者サロン）6月9日（木）13:30～15:00 中田町会館
- 憩いの会（宮の台サロン）6月2日（木）12:00～14:30 宮の台町内会館
- ひまわり（広町サロン）6月13日（月）13:00～15:00 広町自治会館
- 町ぐるみ健康づくり活動 6月4日・18日（土）10:00～11:30 立場地区センター
- 春日健康づくり教室 6月5日・19日（日）9:30～11:00 葛野コミュニティーハウス
- 中田希望会（中途障がい者の会）6月9日・23日 踊場地域ケアプラザ
- 中田子育てサロン 6月10日（金）10:15～11:45 踊場地域ケアプラザ
- 中田社協子育てサロン 6月23日（木）10:15～11:45 葛野コミュニティーハウス
- 白百合愛児園（連絡先 805-5911）・園庭開放 毎週木曜日・土曜日  
・ 図書の日 第2、第4火曜 10:00～11:00
- にこにこパーク（親子の広場）毎週月・水・金・土 10:00～16:30 白百合ベビーホーム
- 青少年居場所作り 6月18日（土）9:30～11:30 立場地区センター

～一人ひとりがCO<sub>2</sub>を減らす努力をし、美しい地球を子どもたちに残そう！～