

横浜市踊場地域ケアフラグ 地域包括支援センターの ご案内

中田白百合地区の身近な相談窓口です。

- ・ **介護保険**の申請
- ・ **健康作り、介護予防**への取組み
- ・ **認知症**などになっても住みやすい町づくりのお手伝い
- ・ その他介護や福祉に関する**相談**など



社会福祉士
植村



主任ケアマネジャー
糸井



看護師
市川

私達が相談を承ります

・介護保険の申請

区役所まで行くのはちょっと遠くて...

申請の代行をします。ケアプラザまで来られない方には、ご訪問も致します。

・健康作り、介護予防への取り組み

最近足腰が弱くなってきた

体操教室の開催や、各種講座の実施をしております。

・認知症などになっても住みやすい町づくりのお手伝い

最近、物忘れがひどくなってきていることが気にかかる

様々な地域の団体とつながりを作り、住みやすい町づくりのお手伝いをします。

・その他介護や福祉に関する相談など

介護サービスの利用の仕方を知りたい

小さなことでも結構です。まずは、お気軽にご連絡下さい

横浜市踊場地域ケアプラザ

地域包括支援センター

電話: **045-801-2922**

(相談専用)

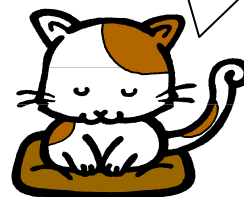
事前にお電話にて予約をお願いします

《受付時間》

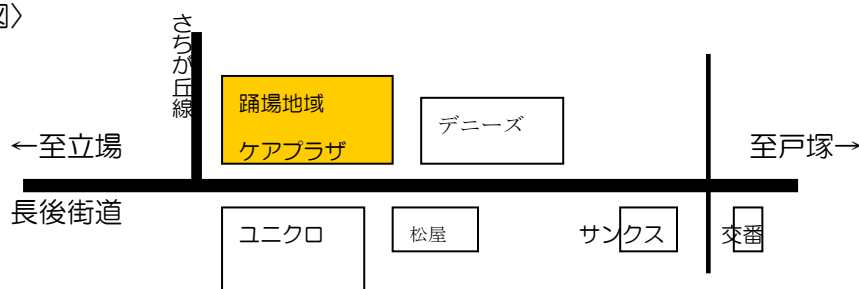
9:00~17:00

(日曜祝祭日も実施しております。17:00以降につきましてはご相談下さい)

年末年始12/29~1/3はお休みです。



〈案内図〉



○市営地下鉄「踊場駅」下車4番出口徒歩0分

○神奈川中央交通バス「踊場」下車

○住所 横浜市泉区中田東1-4-6